

# NEWSLETTER APAC



## O MESMO CAMINHO...

As novas dinâmicas que hoje, as instituições do setor social se confrontam para responder a todas as solicitações, estão a implicar uma abordagem e uma visão que obrigam, necessariamente, à alteração do paradigma de um setor social assistencialista.

Se por um lado, a sua génese tem como propósito a dimensão social, por outro lado, o imperativo de uma gestão que confere a dimensão empresarial. Esta dicotomia, a par do fluxo de pessoas num mundo global, o aumento da procura de respostas célebres e capazes, vem implicar que todos os agentes se confrontem com a necessidade de serem capazes de gerir, com competência e prudência, o rumo de um setor que, cada vez mais, se torna imprescindível à sociedade em geral e à comunidade local em particular.

Para enfrentar a mudança e redimensionar a atuação, o capital humano, que é imprescindível para a dinamização e funcionamento da instituição assume-se de fulcral importância como agentes que se pretendem capacitados e motivados para enfrentarem esta nova realidade, contribuindo, assim, para a melhoria contínua dos serviços, das respostas à comunidade e do cumprimento da nossa Missão.

Mesmo que os pontos de partida se alterem e que agora sejam diferentes, não pararemos de crescer, de melhorar, de inovar, porque o nosso Caminho será sempre o mesmo!

Berta Pereira da Costa / Presidente da Direção

### NESTA EDIÇÃO:

- 1ª Edição das jornadas da APAC "Crescer com Resiliência"
- Assinatura de Protocolo SAAS
- Abril Azul
- Dia da Família
- Viver O Figurado
- Ação Social em Articulação
- Visita ao Sea Life
- Jornadas da Saúde – Paralisia Cerebral
- Cantar as Janeiras
- Dia dos Afetos
- Carnaval
- Ciclo Formativo
- IPCA Solidário "Voltar a Sonhar"
- Visita Feira Franca
- Formação SAAS
- Dia Mundial da Atividade Física
- Festa das Cruzes
- Apresentação dos Resultados do Projeto "Tic e Toque"
- Comemoração 28º Aniversário APAC
- Desfile Inclusivo e Desfile Ecológico
- Santos Populares
- Parceria da APAC no Grupo Temático do Voluntariado
- Visita Pastoral
- Ação de Formação





## **1ª EDIÇÃO DAS JORNADAS DA APAC “CRESCER COM RESILIÊNCIA”**

Decorreu, no passado dia 3 de março, no Auditório Municipal de Barcelos, a 1ª Edição das Jornadas da APAC intitulada Crescer com Resiliência, organizada pela Instituição.

Pretendeu-se com estas jornadas desenvolver uma reflexão no que respeita ao desenvolvimento e saúde mental da infância e adolescência, especialmente frágil no contexto atual crise e período pós pandémico. O aumento significativo das patologias de saúde mental, onde o sofrimento psíquico na infância e adolescência pode suscitar o desenvolvimento de patologia psiquiátrica na idade adulta, assume uma especial relevância no trabalho desenvolvido pela Instituição.

Foram dinamizados três painéis com diferentes temáticas e com intervenção de especialistas de diferentes áreas.



## **ASSINATURA DE PROTOCOLO SAAS**

### **Câmara estabelece protocolo para o funcionamento do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social com a APAC**

Ao abrigo da descentralização de competências do Governo para as autarquias no domínio da Ação Social, o Município de Barcelos passou a assumir, a partir de 3 de abril de 2023, a coordenação do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, até aqui assegurado pela Segurança Social.

Neste sentido, o Município de Barcelos assinou um protocolo de cooperação com a Associação de Pais e Amigos de Crianças (APAC), assegurando-se deste modo um acompanhamento de proximidade à população em matéria de ação social.



## ABRIL AZUL

Ao longo do mês de abril, como é hábito, a APAC realizou diferentes iniciativas de sinalização da prevenção dos maus tratos na infância. Estas iniciativas envolveram diferentes atividades desde a sinalização dos espaços institucionais, utilização dos logótipos institucionais com registo do laço azul (símbolo do mês), divulgação nas redes sociais e participação em atividades da comunidade organizadas em parceria com a CPCJ de Barcelos.

No dia 5 de abril, as crianças e jovens acolhidas assistiram ao jogo de futebol da Liga de Portugal, Gil Vicente x Sporting, no âmbito da colaboração entre o Gil Vicente e a CPCJ de Barcelos. Neste jogo, o Gil Vicente alertou para a importância deste tema, associando-se, assim, nesta campanha de prevenção. Este momento foi vivido pelas crianças e jovens com muito entusiasmo e alegria.

Ainda neste âmbito da sinalização do mês de abril, no dia 28 de abril, os utentes, colaboradores da APAC e elementos da CPCJ de Barcelos, assinalaram a comemoração com a realização de um laço humano, contando com a presença das mascotes “Apakito” e “Cristas”.



## DIA DA FAMÍLIA

Foi celebrado pelos jovens/adultos do CACI o Dia Internacional da Família que visa destacar a importância da família como núcleo vital da sociedade, reforçar a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todos os elementos que compõem a família.

Neste sentido e considerando a “Lenda do Galo de Barcelos” ícone da nossa cultura e símbolo da nossa identidade coletiva, decidimos explorar o campo criativo dos jovens, construindo uma exposição de banda desenhada em três dimensões e um teatro, que retrata a trama vivida por estes dois galegos, tendo escolhido o Dia Internacional da Família para inauguração e apresentação às famílias. A atividade foi realizada nas instalações da APAC, tendo-se dividido em dois momentos. O primeiro momento consistiu na apresentação da exposição por parte de uma jovem do CACI, no segundo momento teve lugar a apresentação da peça de teatro ensaiada pelos jovens/adultos no atelier de expressão musical e dramática.

Foi um dia muito especial e que ficará para sempre na memória dos nossos jovens/adultos!



## VIVER O FIGURADO

O Figurado de Barcelos é uma produção de excelência que tem despertado cada vez mais o interesse dos jovens/adultos do CACI, através do trabalho desenvolvido no Atelier de Artes Plásticas.

Nesse sentido e com o apoio do INR – Instituto Nacional de Reabilitação, surgiu o projeto “Viver O Figurado”. O projeto consistiu em realizar visitas a vários ateliês de artesãos que residem no concelho de Barcelos e que produzem o Figurado de Barcelos, dando oportunidade aos utentes de conhecerem e experienciarem em loco os materiais e técnicas utilizadas pelos diferentes artesãos. A partir da Rota do Figurado, divulgado pelo Município de Barcelos, os utentes do CACI foram capazes de explorar a tradição do barro através da produção do Figurado de Barcelos. Após a visita aos vários artesãos, seguiu-se uma visita dos utentes ao Museu de Olaria de Barcelos, onde visualizaram as peças representativas de cada artesão visitado.

O projeto terminou com a realização no contexto da instituição, no Atelier de Artes Plásticas, de peças inspiradas nos trabalhos visualizados utilizando diferentes técnicas e materiais. As peças foram finalmente expostas na instituição para usufruto dos colaboradores, utentes e pessoas externas à mesma.



## **AÇÃO SOCIAL EM ARTICULAÇÃO**

O Serviço de Atendimento e acompanhamento Social –SAAS da APAC levou a cabo, no passado dia 02 de junho, a atividade “Ação Social em Articulação”.

Divulgaram-se os objetivos, competências e área territorial abrangida pelo SAAS e fomentou-se a partilha de recursos disponíveis em cada uma das entidades representadas.

Com esta iniciativa procurou-se promover as relações interinstitucionais com vista à melhor articulação entre os vários agentes e recursos com intervenção na área territorial de atuação.



## VISITA AO SEA LIFE

No âmbito de uma atividade de solidariedade, as crianças e jovens da Casa de Acolhimento foram presenteadas com um dia de cultura, entretenimento e aprendizagem. Tiveram oportunidade de visitar o *Sea Life*, no Porto, onde descobriram uma enorme variedade de espécies marinhas. Seguiu-se um almoço no *Mcdonald's* e uma tarde de diversão no parque.

O nosso agradecimento a quem proporcionou este dia!





## JORNADAS DA SAÚDE – PARALISIA CEREBRAL

A convite da Escola Profissional Profitecla – Barcelos, a APAC participou na ação de sensibilização intitulada “Jornadas da Saúde – Paralisia Cerebral” dirigida a três turmas de auxiliar de saúde.

Pretendeu-se nesta ação sensibilizar a comunidade escolar para esta temática, aumentar conhecimento e a familiarização acerca da condição da Paralisia Cerebral, conhecendo os principais sintomas, causas, fatores de risco e prevenção.

Esta atividade constituiu um bom exemplo do trabalho em parceria, potenciando-se sinergias e conhecimentos.



## CANTAR AS JANEIRAS

Durante o mês de janeiro os jovens/adultos do CACI realizaram a atividade de comemoração do Dia de Reis/Cantar as Janeiras. Esta atividade marca o início de um novo ano e por forma a manter a tradição os jovens/adultos foram Cantar as Janeiras junto de algumas instituições, entidades e empresas do concelho de Barcelos.



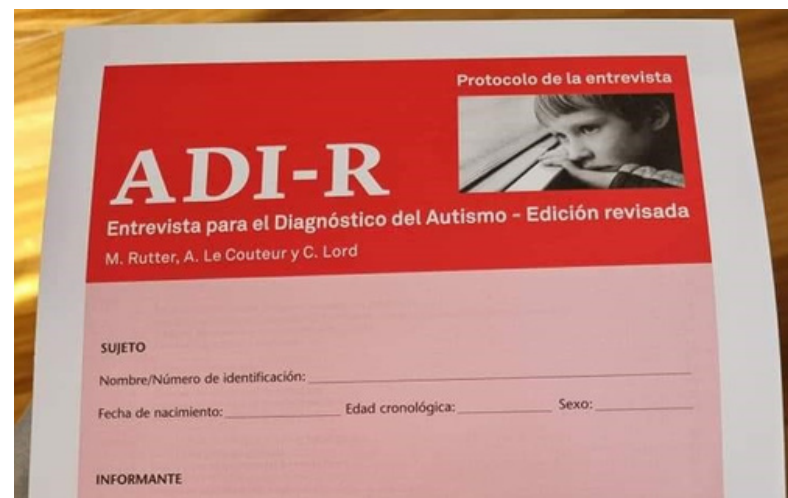
## DIA DOS AFETOS

No dia 14 de fevereiro, o CACI comemorou o dia dos afetos, assinalando a importância da amizade e empatia. O dia foi marcado com um almoço especial entre os utentes e as colaboradoras e o espaço encontrava-se decorado com elementos decorativos preparados pelos jovens/adultos do CACI.



## CARNAVAL

No dia 17 de fevereiro de 2023, celebrou-se o carnaval no CACI. O dia iniciou no centro da cidade de Barcelos, onde os utentes tiveram a oportunidade de desfilarem pela cidade vestidos a rigor. A atividade prolongou-se após o almoço com "Baile de Carnaval", terminando com um lanche partilhado.



## CICLO FORMATIVO

A APAC promoveu formação interna aos seus colaboradores, sendo abordadas temáticas de interesse para as diferentes respostas sociais e serviços. Destacam-se questões relacionadas com a avaliação e diagnóstico da Perturbação do Espectro do Autismo (ADI-R e da Escala ADOS); o perfil funcional da pessoa com portadora de deficiência (estratégias de intervenção), e avaliação e prescrição de produtos de apoio.

Pretendeu-se com estas atividades formativas dotar os presentes de competências profissionais e técnicas, potenciando a sua intervenção junto dos utentes da instituição.



## IPCA SOLIDÁRIO “VOLTAR A SONHAR”

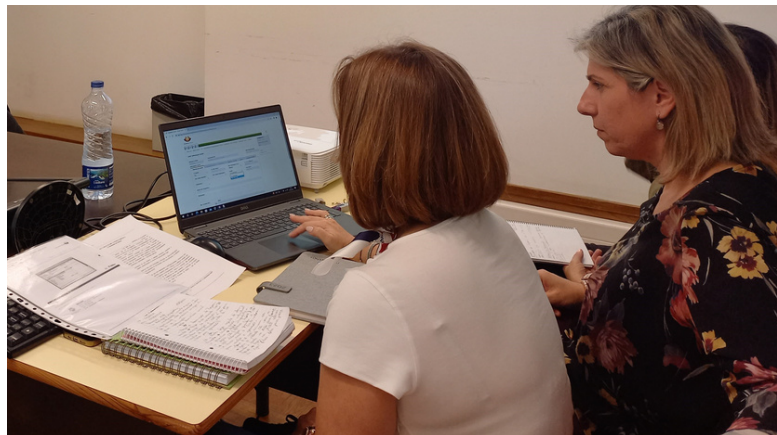
No dia 10 de março de março, a Casa dos Sonhos teve a honra de ser presenteada com um evento solidário, da responsabilidade da Tuna Feminina do IPCA. Um encontro de vários artistas que fizeram da noite solidária um momento mágico.

A todos os que contribuíram e participaram neste momento o nosso muito obrigada especialmente à Tuna Feminina do IPCA.



## VISITA FEIRA FRANCA

O CACI celebrou a chegada da Primavera com a visita à Feira Franca na freguesia de são Bento da Várzea. Os jovens/adultos tiveram oportunidade de experienciar uma atividade nova, que a maioria ainda não conhecia.



## FORMAÇÃO SAAS

No seguimento da transferência de competências em matéria de ação social para o município de Barcelos, a equipa do SAAS da APAC desenvolveu uma sessão formativa da medida do Rendimento Social de Inserção. Esta formação que decorreu a 19 de abril de 2023 na divisão de ação social do município, teve como finalidade o esclarecimento de dúvidas específicas desta medida de apoio social e foi dirigida a todos os elementos que compõem as atuais equipas técnicas dos SAAS do município de Barcelos.



## DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

No dia 6 de abril, os jovens/adultos do CACI comemoraram Dia Mundial da Atividade Física. Durante a manhã os jovens/adultos experienciaram a modalidade *Padel*, nas instalações do *Justpadel* em Barcelos, que disponibilizou dois professores que acompanharam o grupo durante toda a visita, na apresentação do espaço e na realização de uma aula de *Padel*. Durante a tarde foi organizado um circuito de atividades para realizar com os utentes.

Um agradecimento especial ao *Justpadel* de Barcelos que nos proporcionou esta surpresa!



## FESTA DAS CRUZES

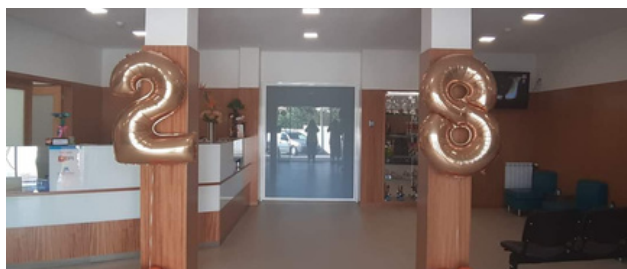
Como já é tradição, com a chegada da Festa das Cruzes, os CACI deslocou-se ao recinto das Festas das Cruzes nas tardes dos dias 26 e de 27 de abril para usufruírem de um momento de convívio e diversão nas diversão. Além disso a Fanfarrã “Os Apakitos” foi protagonistas na atuação no Largo da Porta Nova e nas várias ruas do centro da cidade de Barcelos, proporcionando momentos de animação de rua através da música.



## APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DO PROJETO “TIC E TOQUE”

Decorreu a Sessão Plenária Extraordinária, no passado dia 24 de maio, no Auditório do Edifício dos Paços do Concelho, com a apresentação dos resultados do Projeto Tic e Toque, Prémio BPI Infância 2021. Pretendeu-se dar a conhecer à comunidade os resultados da implementação do Projeto, com destaque para o número de crianças e jovens impactadas e o cumprimento das metas alcançadas.

Esta atividade constituiu ainda um bom exemplo do trabalho em parceria, potenciando-se sinergias e conhecimentos.



## COMEMORAÇÃO 28º ANIVERSÁRIO DA APAC

Assinalou-se o 28º aniversário da Instituição com a presença da Direção, colaboradores, utentes e famílias. Um momento de celebração, decorrido na Instituição, marcado pela atuação da Fanfarra " Os Apakitos " (CACI).

Para culminar as celebrações, a Direção da APAC convidou os seus colaboradores e órgãos sociais para um jantar festivo, onde foi assinalado os 28 anos de história e de trabalho da APAC em prol da comunidade.



## DESFILE INCLUSIVO E DESFILE ECOLÓGICO

O CACI participou no "Desfile de Moda Inclusivo", realizado na Escola Secundária de Barcelos, como parte da Prova de Aptidão Profissional da estudante Débora Sá, do curso de Animador Sociocultural da Escola do Rio. Além disso, como já é habitual, participaram no "Desfile Ecológico" inserido nas comemorações da "Semana do Ambiente", iniciativa promovida pelo Município de Barcelos, através dos serviços do pelouro do Ambiente.



## SANTOS POPULARES

Nas manhãs do dia 13 e 26 de junho, a Fanfarrinha “Os Apakitos” foi protagonista de duas atuações que proporcionaram momentos de animação aos idosos e funcionários do Centro Social Comendadora Maria Eva Nunes Corrêa, da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos, em Silveiros e do Centro Zulmira Pereira Simões, em Roriz. Foi realizada surpresa a todos os espectadores, um momento de dança com arcos alusivos ao Santo António e São João.



## PARCERIA DA APAC NO GRUPO TEMÁTICO DO VOLUNTARIADO

No âmbito da parceria com o Grupo Temático do Voluntariado, da Rede Social, a APAC esteve presente na “Ação de Sensibilização junto dos/as estudantes do concelho de Barcelos”, realizada na Escola Secundária de Barcelos e na Escola Alcides de Faria.

O conceito de voluntariado, testemunhos e experiências/projetos das entidades e instituições, constituíram os temas desenvolvidos na ação, despertando os alunos para a importância e o impacto da atividade de voluntariado junto da comunidade.





## VISITA PASTORAL

A APAC recebeu a visita do Senhor Bispo Auxiliar Dom Delfim e do Pároco da Paróquia de Arcozelo, no âmbito da visita Pastoral ao Arciprestado de Barcelos. Tratou-se de um momento de partilha e de conhecimento acerca do trabalho desenvolvido pela Instituição junto dos seus utentes e na comunidade em geral.



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### **“A equipa de cuidadores em acolhimento residencial de cariz terapêutico: um modelo de intervenção para a qualidade”**

Elementos da equipa técnica e educativa da Casa de Acolhimento “Casa dos Sonhos” participaram na Ação de Formação “A equipa de cuidadores em acolhimento residencial de cariz terapêutico: um modelo de intervenção para a qualidade”.

Foram abordados temas fundamentais como os direitos das crianças e o sistema de proteção, a qualidade do acolhimento residencial, o papel do cuidador em acolhimento residencial e a importância da vinculação entre a criança e o adulto de referência. Ao longo da formação, foram desenvolvidas várias dinâmicas, de forma a demonstrar a importância do elogio, da atenção dispensada ao outro e a visão de como entender as experiências e os comportamentos das crianças e jovens em acolhimento residencial.

# APAC NA COMUNIDADE



www.barcelos-popular.pt

Barcelos Popular  
23 Fevereiro 2023

11



## APAC Associação de Pais e Amigos das Crianças Apoia mais de 500 utentes de Barcelos e Esposende

| Valências                         | Nº Utentes    |
|-----------------------------------|---------------|
| Apoio Ambulatório                 | 350           |
| Intervenção precoce               | 80            |
| Rendimento Social de inserção     | 120 agregados |
| Centro de Atividades Ocupacionais | 30            |
| Casa de Acolhimento               | 10            |

**Edite Miranda**  
Fotos: DR

Começaram há 28 anos, com vinte utentes, numa sala da actual Junta de Freguesia de Arcozelo, e, hoje, 52 profissionais dão resposta a mais de 500 pessoas. Estamos a falar da APAC - Associação de Pais e Amigos das Crianças, uma Instituição Particular de Solidariedade Social que dá várias respostas sociais tendo sempre por base um trabalho único e diferenciado. "Naquela altura não havia em Barcelos uma resposta para reabilitação e habilitação de crianças com deficiência, principalmente motora", recordou a presidente da direcção, Berta Costa. Neste sentido, pais e amigos encetaram esforços para criar um conjunto de serviços que potenciassem o desenvolvimento destas crianças e jovens. Em 1994, iniciaram contactos com diversos organismos, instituições e comunidade em geral, no sentido de viabilizar a criação de uma unidade de reabilitação, apoio e orientação aos seus familiares

portadores de deficiência, dos concelhos de Barcelos e Esposende. Depois de verificarem que existia um número elevado de situações com patologias diferenciadas e que, também, necessitavam de usufruir de apoio na área da reabilitação, os promotores criaram a Instituição que, hoje, dá resposta a todas as deficiências e não só, atendendo mais de cem pessoas diariamente.

### Respostas Sociais

#### Apoio Ambulatório

A primeira resposta social foi o Apoio Ambulatório e surgiu em 1995. Este serviço é destinado ao apoio de crianças e jovens com deficiência, desde o seu ingresso no ensino básico até aos 18 anos. Desenvolve actividades de avaliação, orientação e intervenção terapêutica e socioeducativa, promovidas por uma equipa multidisciplinar. Como esta resposta era só até atingir a maioridade, houve a necessidade de se criar uma actividade paralela e instrumental que é o serviço de intervenção multidisciplinar. Este serviço atende



jovens e adultos com deficiência ou não e pessoas que precisam de produtos de apoio, já que são um centro especializado de reabilitação e prescritor de ajudas técnicas. "A procura de produtos de apoio como cadeiras de rodas ou camas adaptadas, entre outros, é cada vez maior e vem de vários pontos do país. Nós não somos subsidiados por esse serviço mas temos uma equipa multidisciplinar que avalia e prescreve, ajudando muitas famílias a adquirirem esses produtos".

#### Intervenção precoce na infância

É uma valência destinada a intervir em crianças da

faixa etária dos 0 aos 5 anos, portadoras de deficiência ou em risco de atraso no seu desenvolvimento, risco social e ambiental.

#### Rendimento Social de Inserção

É um serviço técnico que assegura o atendimento e o acompanhamento social de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, beneficiárias da medida do Rendimento Social de Inserção.

#### Centro de Atividades Ocupacionais, actual Centro de Atividades para a capacitação e inclusão (CACI)

Espaço que visa propor

cionar à Pessoa com deficiência mental grave e/ou multideficiência a realização de atividades socialmente úteis, sem vinculação às exigências de rendimento profissional com o objectivo de assegurar condições de equilíbrio físico, psicológico e social. São jovens que pelas suas dificuldades não conseguem integração no mercado de trabalho. Mesmo assim, "há dois ou três utentes que, de acordo com o seu perfil, conseguem desenvolver trabalhos fora, com objectivo de integração".

#### Casa de Acolhimento "Casa dos Sonhos"

Tem como missão o acolhimento de crianças em

situações de urgência resultantes de abandono, maus tratos, negligência, entre outros. É uma estrutura de transição entre famílias disfuncionais ou ausentes e as famílias recuperadas ou de substituição, procurando alternativas que reduzam os problemas e as carências sentidas pelas crianças em situação de urgência. As crianças permanecem no Centro em regime de internamento, sendo asseguradas as condições, meios e garantias para o seu crescimento físico, a sua evolução intelectual, cultural e profissional, visando a sua integração na comunidade envolvente e a ligação ao seu meio familiar.

#### O grande Projecto: Lar Residencial

Ao longo do tempo, a APAC tem vindo a tentar dar respostas às carências das famílias e vai criando os mais variados projectos nesse sentido. Neste momento, "há uma grande necessidade de se construir um Lar Residencial", explicou Berta Costa. O projecto de construção já está feito e aprovado, o terreno já está comprado, faltando agora o financiamento do PRR. "Estamos à espera de fazer a candidatura em Março. Sem essa ajuda, não conseguiremos realizar este sonho, em conjunto com as famílias". A obra, que terá capacidade para 30 utentes no Lar e mais 30 no CACI, será construída na Quinta do Casal, em Vila Boa. Será uma resposta "diferente e com serviços singulares".

Barcelos Popular nº 1218/23-2-2023

**Susana Ribeiro**  
Cartório Notarial Ponte de Lima

#### Justificação

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação lavrada hoje, no Cartório Notarial de Ponte de Lima de Susana Alexandra Barros Ribeiro, sito na Rua Dr.º Luis Gonzaga, nº. 138, vila de Ponte de Lima, a folhas 42 e seguintes, do livro de notas para escrituras diversas nº. 85-R, NUNO JAMES DE CAMPOS BARBOSA, natural da freguesia de São Jorge de Arroios, do concelho de Lisboa, o qual outorgou na qualidade de procurador de sua mulher, **MARIA DA PAZ FONSECA MATOS GRAÇA**, natural da freguesia e concelho de Barcelos, residentes habitualmente na Rua da Galveia, número 359, da freguesia de Sá, deste concelho, casados sob o regime de separação de bens, declarou:

Que a sua representada é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do seguinte prédio situado na freguesia de **AIABE DE NEIVA**, do concelho de Barcelos, inscrito na respectiva matriz predial em nome da justificante:

**PREDIO RÚSTICO**, terreno de cultura, sito no lugar de Faial, com a área de três mil metros quadrados, a confrontar do norte com Albino Sousa Lopes, do sul com caminho, do nascente com Albino Oliveira de Carvalho e do poente com Manuel Gomes, omissis na Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz predial sob o artigo 638, com o valor patrimonial de 266,56€ e atribuído de cinco mil euros, desconhecendo qual o artigo da antiga matriz que lhe corresponde. Que este prédio veio à posse da justificante, no ano de mil novecentos e oitenta e oito, por doação, meramente verbal, feita por seu tio José Teotónio Ribeiro de Azevedo Teixeira da Fonseca, solteiro, maior, residente que foi no Campo 5 de Outubro, número 42, na cidade de Barcelos, o qual não possuía prédios rústicos confinantes com o acima identificado.

Que há mais de vinte anos se encontra a justificante na posse e fruição deste prédio, exercendo sobre ele todos os poderes de facto inerentes ao direito de propriedade, na qualidade de sua dona, como coisa sua e nessa convicção, pagando as respectivas contribuições e impostos, nele semeando milho, batatas e outros produtos hortícolas, dele obtendo rendimentos e usufruindo de todas as utilidades positivas, em nome próprio e sem oposição de ninguém, pelo que exerceu uma posse de boa-fé, pacífica, contínua e pública, sem interrupção e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente, adquirindo o seu direito por **USUCAPIÃO**.

Que, não tendo possibilidade de o comprovar pelos meios extrajudiciais normais o **JUSTIFICA** para fins de primeira inscrição, a favor da sua representada, na Conservatória do Registo Predial.  
Ponte de Lima, vinte e seis de janeiro de dois mil e vinte e três.  
O colaborador, devidamente autorizado,  
Alberto da Cunha Nunes

Associação de Pais e Amigos de Crianças

# OBRAS DE REMODELAÇÃO "CASA DOS SONHOS"

AJUDE CONTRIBUINDO, GRATUITAMENTE, COM 0,5%  
DO SEU IRS

**NIPC APAC: 503 412 210**  
*Modelo 3 Quadro 11 Campo 1101*

 **apac**  
ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS

**AJUDAR É FÁCIL!**

 **CASA  
DOS  
SONHOS**



A photograph of a modern, two-story building with a light beige facade and a dark green base. The building has several windows and a balcony. Two cars are parked in front of the building on a cobblestone street. The sky is blue with some clouds.

## **BENEFÍCIOS FISCAIS - DONATIVO DE 0,5% NO IRS**

Ao preencher a sua declaração de IRS pode ajudar a APAC, sem qualquer custo, destinando 0,5% do imposto liquidado à Instituição.

A APAC enquanto instituição de solidariedade social poderá beneficiar da "Consignação Fiscal", bastando para isso que na sua declaração de IRS coloque o Número de Contribuinte da Instituição - 503 412 210, modelo 3, Quadro 11, Campo 1101.

Ajudar é fácil e está ao alcance de todos!

# SERVIÇOS DA APAC



## Associação de Pais e Amigos de Crianças

### ► RESPOSTAS SOCIAIS:

- Apoio Ambulatório
- Intervenção Precoce na Infância
- Casa de Acolhimento
- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

### ► SERVIÇOS:

- Serviço de Produtos de Apoio
- Serviço de Intervenção Multidisciplinar
- Consulta de Avaliação e Intervenção Especializada: Dislexia
- Consulta Especializada de Autismo Dr. Luís Borges



☎ 253 812 436 / 932 907 927

📍 Rua Dr. Aires Duarte, 4754 - 908 Barcelos

🌐 geral@apacbarcelos.pt

🌐 <http://apacbarcelos.pt/>

## AS VANTAGENS DE SER SÓCIO NA APAC:



A APAC realizou um novo protocolo de parceria com a Central Óticas, disponibilizando aos sócios da Instituição e familiares diretos um conjunto de benefícios e descontos.

Com esta parceria os associados poderão usufruir de descontos em qualquer loja da Central Óticas.



10% de desconto nos medicamentos comparticipados, com exceção nos medicamentos com PVP igual ou superior a 50 euros e nos abrangidos pelo protocolo da diabetes; 10% de desconto nos medicamentos e produtos de venda livre: dermocosmética, ortopedia, alimentação especial, etc. (excetuando alimentação infantil e fraldas infantis, apesar de ser garantido o melhor preço nestes produtos); Garantia do melhor orçamento para o fornecimento de todas as ajudas técnicas necessárias; Possibilidade de participar em rastreios (ex. audição, ótica, pé diabético, diabetes, etc.), ou outras ações que a Farmácia possa realizar.



VANTAGENS PARA SÓCIOS

JOÃO CAPELA



VANTAGENS PARA SÓCIOS

Oferta da joia de Inscrição aos sócios da APAC nas atividades da Academia João Capela.

Redução de 5% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



## PARCERIA



VANTAGENS PARA SÓCIOS



Isenção da joia de inscrição; Redução de 10% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



Desconto de 12% em material escolar (exceto caderno de capa preta, manuais escolares e fichas de atividades); Desconto de 12% em material de escritório e livros do Plano Nacional de Leitura ; Desconto de 15% em Dicionários e apoio escolar; Livros escolares (papeleria aderente Mega – Manuais Escolares Gratuitos).



Oferta de CHECK-UP geral à viatura de boas vindas; Desconto de 10% sobre o preço da mão de obra; Desconto de 5% sobre o preço das peças; Oferta de Lavagem (exterior c/ aspiração do interior) sempre que realize algum serviço, exceto serviços rápidos.



Usufrua de 10% de desconto em todos os serviços disponíveis (SPA, Estética, Manicura, Pedicure, Massagens, Podologia, outros).



Oferta do valor da inscrição na escola/estúdio; Traga um amigo e usufrua da oferta de 20% de desconto na sua mensalidade, descontado na segunda mensalidade do amigo; Para quem já é aluna/o da escola/estúdio, oferta de 10% de desconto na mensalidade correspondente à assinatura de sócio da APAC.

# CONTACTOS



Visite o novo site institucional da APAC:



[www.apacbarcelos.pt](http://www.apacbarcelos.pt)



**Rua Dr. Aires Duarte nº 100 Apartado 5007**  
**4754-908 Arcozelo**  
**Barcelos**

**Tlf: 253 812 436** (chamada para rede fixa nacional)

**Email: geral@apacbarcelos.pt**



**Rua Dr. Aníbal de Araújo nº 215**  
**4750-109 Arcozelo**  
**Barcelos**

Centro de Acolhimento Temporário

**Tlf: 253 817 517** (chamada para rede fixa nacional)



<https://www.facebook.com/APAC-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Pais-e-Amigos-de-Crian%C3%A7as-209434109070171/>



<https://www.instagram.com/apacbarcelos/>



<https://www.youtube.com/channel/UCTHQblaLiNKzS8gzlPh6y-A>