

NEWSLETTER APAC



EDITORIAL

Mais um ano terminou e, apesar das várias mudanças que qualquer ciclo de vida impõe, foram doze meses de conquistas e de realizações que potenciaram o crescimento institucional, não obstante das vicissitudes que, muitas vezes, contrariaram o planeado.

É com o espírito de renovação e de esperança que almejamos um Ano mais próspero, mais profícuo e com novas oportunidades para que consigamos realizar os projetos que a Instituição concebeu para responder às necessidades da comunidade.

Bom Ano para todos os utentes e suas famílias, colaboradores, sócios, parceiros e comunidade em geral e, que em 2024, se concretizem todos os desejos e aspirações numa renovada esperança de que alcançaremos a meta que, passo a passo, foi planeada.

Berta Pereira da Costa / Presidente da Direção

NESTA EDIÇÃO:

- Projeto INR “Exploradores Marinhos”
- Programa Bairro Feliz 2023 - Pingo Doce
- Formação “Cuide-se + para + cuidar | Ergonomia para cuidadores Informais
- Projeto INR “Doce APAC”
- Formação
- Vindima, Sabor e Arte
- 3ª Edição: “Mãos que cuidam, corações que acolhem: a importância dos cuidadores no acolhimento reparador de crianças e jovens”
- Gala do Voluntariado
- Caminhada - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
- Jantar de Natal
- Festa de Natal do CACI
- Ação de Capacitação “Saúde oral e Nutrição”
- Concurso Natal Ecológico
- Carrossel Solidário





PROJETO INR "EXPLORADORES MARINHOS"

No âmbito do Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P - Instituto Nacional para a Reabilitação, foi submetido a concurso o Projeto "Exploradores Marinhos", tendo a candidatura merecido a aprovação daquele organismo. Com este projeto foi possível proporcionar momentos de relaxamento e de lazer aos jovens/adultos do CACI, promover a sua integração social, igualdade de oportunidades e promover condições de bem-estar e saúde. Foi ainda permitido o contacto com novas experiências, através da realização da visita ao Centro de Educação Ambiental no município de Esposende.



FORMAÇÃO

“CUIDE-SE + PARA + CUIDAR | ERGONOMIA PARA CUIDADORES INFORMAIS”

Realizou-se no dia 25 de julho uma ação formativa dirigida aos pais e responsáveis dos utentes do CACI, com o intuito de promover competências relacionadas com a saúde postural e prevenção da dor.

Criar um espaço facilitador de aprendizagem, onde os participantes aprendem a cuidar do seu corpo nas rotinas do dia a dia, contribuirá para uma maior capacidade na prestação de cuidados à pessoa com necessidades.



PROGRAMA BAIRRO FELIZ 2023 – PINGO DOCE

O projeto da parceria Intensify World / APAC - Associação de Pais e Amigos de Crianças foi o projeto vencedor da Edição de 2023 do programa Bairro Feliz promovido pelo Pingo Doce.

O projeto “Capacitar Pessoas com Deficiência” pretende a aquisição de instrumentos musicais para a criação de uma sala multiuso que irá beneficiar utentes com deficiência de todo o concelho. Através da música e da rotatividade de utentes será possível beneficiar um grande número de indivíduos que desenvolverão competências sociais, cognitivas e motoras que lhes permitirão ter mais autonomia e qualidade de vida.



PROJETO INR "DOCE APAC"

O projeto "Doce Apac" consistiu na implementação de um "Atelier do Chocolate" onde os jovens/adultos do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) conseguiram obter conhecimento acerca da profissão de "Chocolatier" e aprender a trabalhar o chocolate num ambiente mais motivante, facilitando a sua aprendizagem. Foi ainda realizada uma visita ao Museu da Fábrica do Chocolate na cidade de Viana do Castelo onde aprenderam, através de um conjunto de soluções interpretativas, a origem do chocolate e o cacau.

Este projeto contribuiu para a quebra de estigmas que recaem sobre a população com deficiência e as suas capacidades, sensibilizando a população em geral para os seus gostos e potencialidades. Também se apresentou como um veículo essencial para a promoção do bem-estar dos jovens/adultos com deficiência, contribuindo para a sua valorização na comunidade e, conseqüentemente, para uma maior inclusão em todas as atividades laborais.



FORMAÇÃO

A APAC continua a apostar na formação dos seus colaboradores com vista a promover as suas competências e responder de modo eficaz às necessidades dos serviços. Este ano a formação centrou-se em áreas relacionadas com ergonomia e riscos profissionais, potenciando a saúde ocupacional dos colaboradores no exercício das suas funções.



VINDIMAS, SABOR E ARTE

Os clientes do CACI deslocaram-se à Casa das Buganvílias, em Ponte de Lima, para realizar a atividade das Vindimas. Esta atividade teve como principais objetivos promover o convívio entre os clientes do CACI e promover a participação social dos clientes em atividades tradicionais e características desta época do ano.



3ª EDIÇÃO: "MÃOS QUE CUIDAM, CORAÇÕES QUE ACOLHEM: A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADORES NO ACOLHIMENTO REPARADOR DE CRIANÇAS E JOVENS"

A volatilidade dos desafios com que os profissionais do acolhimento residencial se deparam diariamente, imprime uma clara urgência na necessidade de parar e focar atenção nestes profissionais, proporcionar momentos de introspeção e partilha e promover a valorização de cada uma destas pessoas, pois os cuidadores são, efetivamente, a plataforma para a um acolhimento que se quer reparador e terapêutico para as crianças e jovens.

Foi neste sentido que elementos da equipa educativa da Casa de Acolhimento "Casa dos Sonhos" participaram na 3ª Edição: "Mãos que cuidam, corações que acolhem: a importância dos cuidadores no acolhimento reparador de crianças e jovens".



GALA DO VOLUNTARIADO

No passado dia 6 de dezembro, realizou-se a 1ª Gala do Voluntariado, no auditório dos Paços do Concelho, organizada pelo **Município** de Barcelos.

A APAC foi uma das **entidades** distinguidas pelo trabalho desenvolvido no âmbito do voluntariado, destacando-se todas as pessoas que dão parte do seu tempo a causas nobres. O apoio dos voluntários na Instituição é um exemplo de disponibilidade, melhorando a vida dos utentes e famílias e contribuindo a sua capacitação e bem-estar.



CAMINHADA - DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Realizou-se a XIV Caminhada “No mesmo pé de igualdade”, promovida pelo Grupo Operativo da Deficiência e Incapacidade, onde participaram, várias instituições, APAC - Associação de Pais e Amigos de Crianças APAC - Associação de Pais e Amigos de Crianças, APACI , Associação Nacional AVC , e ISJD - Casa de Saúde S. João de Deus - Barcelos . A caminhada foi animada com o som da Fanfarra “Os Apakitos” e do Grupo de Bombos da APACI. Contamos com a presença do vereador da Ação Social da Câmara Municipal de Barcelos, António Ribeiro e a parceria da PSP e Bombeiros Voluntários de Barcelos.



JANTAR DE NATAL

No passado dia 7 de dezembro, a APAC comemorou a festividade de Natal com a realização de um jantar natalício, contando com a presença da Direção, órgãos sociais e colaboradores. Tratou-se de um momento de confraternização e de alegria, vivido com um espírito natalício próprio de uma verdadeira família.



FESTA DE NATAL DO CACI

Em dezembro realizou-se a Festa de Natal da resposta social Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI). Com esta atividade pretendeu-se promover o reconhecimento da importância dos valores inerentes a esta quadra festiva, dar a conhecer parte do trabalho que é desenvolvido com os jovens/adultos ao longo do ano e promover o convívio entre direção, clientes, colaboradores e pais/responsáveis pelos clientes e seus familiares.



AÇÃO DE CAPACITAÇÃO "SAÚDE ORAL E NUTRIÇÃO"

Indo de encontro aos objetivos do Plano Local para a Integração das Comunidades Ciganas, o SAAS da APAC juntamente com o ACES e o Município de Barcelos, levaram a cabo no passado dia 20 de dezembro, uma ação de capacitação em Saúde Oral e Nutrição, dirigida a crianças e jovens da comunidade cigana de Arcozelo. Com esta atividade procuramos promover hábitos de vida mais saudáveis e incentivar à participação cívica e ativa.



CONCURSO NATAL ECOLÓGICO

A APAC está a concurso na exposição Natal Ecológico 2023, uma iniciativa da Divisão de Ambiente e Recursos Naturais do Município de Barcelos.

Pode apreciar o nosso trabalho no Largo da Porta Nova e votar de 22 de dezembro a 7 de janeiro no site do município.



CARROSSEL SOLIDÁRIO

A APAC participou numa ação conjunta do Município de Barcelos, APACI e GASC, de 1 a 31 de dezembro, na dinamização do Carrossel Solidário.

Uma atividade solidária que contribuiu para um Natal melhor para todos aqueles que mais necessitam.

SERVIÇOS DA APAC



Associação de Pais e Amigos de Crianças

► RESPOSTAS SOCIAIS:

- Apoio Ambulatório
- Intervenção Precoce na Infância
- Casa de Acolhimento
- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

► SERVIÇOS:

- Serviço de Produtos de Apoio
- Serviço de Intervenção Multidisciplinar
- Consulta de Avaliação e Intervenção Especializada: Dislexia
- Consulta Especializada de Autismo Dr. Luís Borges



☎ 253 812 436 / 932 907 927

📍 Rua Dr. Aires Duarte, 4754 - 908 Barcelos

🌐 geral@apacbarcelos.pt

🌐 <http://apacbarcelos.pt/>

AS VANTAGENS DE SER SÓCIO NA APAC:



A APAC realizou um novo protocolo de parceria com a Central Óticas, disponibilizando aos sócios da Instituição e familiares diretos um conjunto de benefícios e descontos.

Com esta parceria os associados poderão usufruir de descontos em qualquer loja da Central Óticas.



10% de desconto nos medicamentos comparticipados, com exceção nos medicamentos com PVP igual ou superior a 50 euros e nos abrangidos pelo protocolo da diabetes; 10% de desconto nos medicamentos e produtos de venda livre: dermocosmética, ortopedia, alimentação especial, etc. (excetuando alimentação infantil e fraldas infantis, apesar de ser garantido o melhor preço nestes produtos); Garantia do melhor orçamento para o fornecimento de todas as ajudas técnicas necessárias; Possibilidade de participar em rastreios (ex. audição, ótica, pé diabético, diabetes, etc.), ou outras ações que a Farmácia possa realizar.



PARCERIA



VANTAGENS PARA SÓCIOS



Oferta da joia de Inscrição aos sócios da APAC nas atividades da Academia João Capela.



PARCERIA



VANTAGENS PARA SÓCIOS

Redução de 5% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



PARCERIA



VANTAGENS PARA SÓCIOS



Isenção da joia de inscrição; Redução de 10% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



Desconto de 12% em material escolar (exceto caderno de capa preta, manuais escolares e fichas de atividades); Desconto de 12% em material de escritório e livros do Plano Nacional de Leitura ; Desconto de 15% em Dicionários e apoio escolar; Livros escolares (papelaria aderente Mega – Manuais Escolares Gratuitos).



Oferta de CHECK-UP geral à viatura de boas vindas; Desconto de 10% sobre o preço da mão de obra; Desconto de 5% sobre o preço das peças; Oferta de Lavagem (exterior c/ aspiração do interior) sempre que realize algum serviço, exceto serviços rápidos.



Usufrua de 10% de desconto em todos os serviços disponíveis (SPA, Estética, Manicura, Pedicure, Massagens, Podologia, outros).



Oferta do valor da inscrição na escola/estúdio; Traga um amigo e usufrua da oferta de 20% de desconto na sua mensalidade, descontado na segunda mensalidade do amigo; Para quem já é aluna/o da escola/estúdio, oferta de 10% de desconto na mensalidade correspondente à assinatura de sócio da APAC.

CONTACTOS



Site institucional da APAC:

 www.apacbarcelos.pt



**Rua Dr. Aires Duarte nº 100 Apartado 5007
4754-908 Arcozelo**

Barcelos

Tlf: 253 812 436 (chamada para rede fixa nacional)

Email: geral@apacbarcelos.pt



Rua Dr. Aníbal de Araújo nº 215

4750-109 Arcozelo

Barcelos

Centro de Acolhimento Temporário

Tlf: 253 817 517 (chamada para rede fixa nacional)



<https://www.facebook.com/APAC-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Pais-e-Amigos-de-Crian%C3%A7as-209434109070171/>



<https://www.instagram.com/apacbarcelos/>



<https://www.youtube.com/channel/UCTHQblaLiNKzS8gzlPh6y-A>