

Agenda

professora
semanal



CONTEÚDO MERAMENTE INFORMATIVO- REMOVE ESTA PÁGINA

24/25

OPÇÃO
SEM
TURMAS

PROSEM

1 PÁGINA









INFORMAÇÕES

Nome:

Morada:

Telemóvel: Email:

C.C.: NIF: S.S:

Carta Condução: SQS Automóvel:

.....

.....

.....

.....

.....

Contacto Emergência:

Alergias: Médico:

Grupo Sanguíneo: Dentista:

..... Farmácia:

..... Hospital:

notas

Large dashed rectangular box for notes.



Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	

Login		Login	
Password		Password	



EXERCÍCIO

Peso								Peso											
Início	Fim	Exercício	S	T	Q	Q	S	S	D	Início	Fim	Exercício	S	T	Q	Q	S	S	D

notas



TAREFAS

Todos os dias



notas

A large rectangular area enclosed by a dashed border, intended for writing notes.



E ROTINAS

Semanal



Mensual



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Trimestral

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

notas

.....



FÉRIAS

Inverno

.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

Primavera

.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

Verão

.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

Outono

.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

1 PÁGINA



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.

1 PÁGINA



RESUMO

como foi no ano passado

o que vou mudar este ano...

Two columns of horizontal dotted lines for writing, corresponding to the headings above.



2024

JANEIRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEVEREIRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARÇO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULHO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETEMBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OUTUBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVENBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DEZEMBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

notas



2025

JANEIRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVEREIRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULHO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

notas



PLANEAMIENTO

septiembre

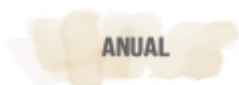
octubre

noviembre

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____
31	_____

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____



dezembro

janeiro

fevereiro

1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	
30	30	
31	31	



PLANEAMENTO

março

abril

maio

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____
31	_____

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____
31	_____



junho

julho

agosto

1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
	31	31

1 PÁGINA



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.

CONTEUDO PARA 12 MESES E CADA MÊS UMA COR DIFERENTE

1 PÁGINA

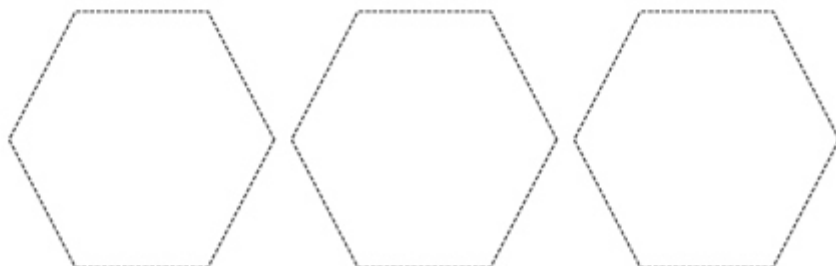


COMPROMISSOS

METAS

ANIVERSÁRIOS

DATAS IMPORTANTES



CONTEUDO PARA 12 MESES E CADA MÊS UMA COR DIFERENTE

1 PÁGINA

IMPRIMIR ESTE MÊS

NOV

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA

04	05	06	07
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

CONTEUDO PARA 12 MESES E CADA MÊS UMA COR DIFERENTE

1 PÁGINA



2024

SEXTA SÁBADO DOMINGO

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
01	02	03	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
08	09	10	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
15	16	17	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
22	23	24	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
29	30		<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

CONTEUDO PARA 12 MESES E CADA MÊS UMA COR DIFERENTE

1 PÁGINA



05 QUI	06 SEX
<i>dia internacional do voluntariado</i>	

DEZ 

07 SÁB

08 DOM

dia da apresentação conselheiro

importante

-
-
-
-
-
-
-
-
-

notas

CONTEUDO PARA 12 MESES E CADA MÊS UMA COR DIFERENTE

1 PÁGINA



resumo mensal

REUNIÕES

data	onde	assunto

DESPESAS

data	tipo	pago a	valor

notas

100 PÁGINAS



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

embora se faça os possíveis para manter
esta pré-visualização actualizada
poderemos eventualmente fazer pequenas alterações
a nível de design/layout sem aviso prévio

a versão A4 é bastante idêntica
derivadoi da diferença de tamanhos
tem mais espaço para escrever