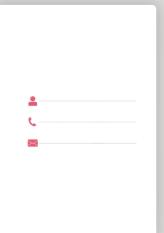


AGENDA SEMANAL PROFESSORA

TAMANHO A5









| Morada: | | | |
|----------------------|--------|------------------------|--|
| Telemóvel: | Email: | | |
| C.C.: | NIE: | | |
| Carta Condução: | | SOS Automóvel: | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Contacto Emergência: | | | |
| Alergias: | | | |
| | | | |
| Grupo.Sanguineo: | | | |
| | | Farmácia: | |
| Grupo.Sanguíneo: | | | |
| | | Farmácia: | |
| | | Farmécia: Hospital: | |

| | COMPLACTO | |
|-------|-----------|--|
| Nome: | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |





| | | | | | | COMP |
|----------|--------|---------|-----------|---------|---|-------|
| Data Web | site n | encomer | nda / des | critivo | € | notas |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |





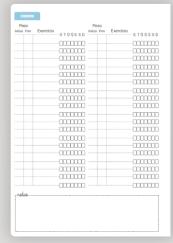
| | | | | | H | |
|-----------|---|---|---|---|---|--|
| Descrição | M | Α | M | J | J | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |





| Hora | Nome | Onde | netas |
|------|--------------|--------------------|-------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | - | |
| | | | |
| - | | | |
| | | | |
| Data | Medicamento | Prescrito n/Médico | Inicio Firm |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento. | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento. | Prescrito p/Médico | Inicio Fim |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Firm |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inicio Firm |
| Data | Medicamento | Prescrito p/Médico | Inido Fim |





| | | | | | ALIMENTOS E CALORIAS |
|----------|-----|----------|----------|-------|-------------------------|
| Alimento | uni | Calorias | (gramas) | netas | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | - | | | | |
| | | | | | |
| | - | | | | |
| | t | | | | |
| | t | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 1 | | | | |
| | | | | | |
| | ļ | | | | |
| | + | | | | |
| | + | | | | |
| | t | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | ļ | | | | |
| | - | | | | |
| | | | | | |





| Semanal | 8 | Mensal | ı |
|---------|---|------------|---|
| | | | (|
| | | | ĺ |
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | [|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | Trimestral | |
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | (|
| | | | |
| | | | (|
| | | | (|
| -notas | | | |



| FÉRIAS | |
|-----------|-----|
| Inverno | |
| | |
| | |
| | |
| | Π |
| | - n |
| | |
| | |
| Primavera | |
| | - D |
| | - n |
| | - 1 |
| | U |
| | Π |
| | - 0 |
| | |
| Verão | |
| | - U |
| | - П |
| | - 1 |
| | |
| | Π |
| | |
| | _ ⊔ |
| Outono | |
| Outono | Π |
| Outono | |
| | |
| Outono | |
| | |
| | |

| | | Min ren |
|--|----------|----------|
| | | NAME ENG |
| DOCUMENTOS | out | 202 |
| C.C | | |
| Passaporte | | |
| Cartão Crédito / Multibanco | | |
| Mapas | | |
| HIGIENE | | |
| Escova dentes/ Pasta dentes / Fio dental | \equiv | |
| Kit depilação | ш | |
| Sabonete / Shampoo | | |
| Cremes / Maquilhagem | _ | |
| Perfume / Desodorizante | | |
| Secodor / Alisador cabelo | | |
| Lenços papel | | |
| Protector solar | ш | |
| ELECTRÓNICOS | | |
| Telemóvel | | |
| Câmara / Cartão memória | | |
| Portátil / Tablet | | |
| Bateria / Carregador | | |
| Adaptador corrente / Extensão | | |
| Auriculares | Ш | |
| ROUPAS | | |
| Roupa Interior / Pijamas | | |
| Sapatihas / Chinelos | | |
| Cachecol / Chapéu Fato banho / Toalha | | |
| Casacos | _ | |
| T'Shirts / Camisolas | | |
| Calças / Leggins / Vestidos | | |
| VAI SER ÚTIL TAMBÉM | \Box | |
| | _ | |
| Medicamentos dor cabega / Enicos | Ш | |
| Pinca | | |
| Agenda / Caneta | 7 | |
| Gel / Toshitas | ш | |
| Cadeado | | |









| roras | segunda | terça | quarta |
|-------|---------|-------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | - |
| | | | |
| | | `\ | <u>}</u> |
| | | | |
| | | > | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| horas | quinta | sexta | fim de semana |
|-----------------------------------|--------|----------|------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | ····· | } | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| \\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\- | | <u> </u> | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | <u> </u> | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



| | RESUMO |
|-------------------------|--------------------------|
| como foi no ano passado | o que vou mudar este ano |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



| 2 3 9 9 10 1 16 17 1 23 24 2 | 4 5 6 | 2 3 4 5 6 7 8 | | | | | sáb | dom | 640 | ter | qua | gul | 96X | sáb | |
|--|---|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|----|
| 30 31 | 18 19 20 25 26 27 | 21 22 | 13 | 14 21 | | | 11 | 12 | 13 20 | 7 14 21 | 8 15 | 9 16 23 | 17 24 | 11 | 12 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| seg ter q | pa qui sec | sáb dos | 840 | ter (| pa q | i se | sáb | dom | 840 | ter | qua | qui | 00X | dáe | do |
| 10 11 1 | 5 6 7 12 13 14 19 20 21 26 27 28 | 22 23 | 1 8 15 22 29 | 9 16 23 30 | 24 2 | 5 1 12 8 19 5 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 7 14 21 28 | | 23 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| sag ter q | na qui sex | sáb dos | 640 | ter o | pa qu | i se | sáb | dom | 840 | ter | qua | qui | 86X | dâs | do |
| 3 4 1 10 11 1 17 18 1 24 25 2 | 5 6 7 12 13 14 19 20 21 26 27 28 | 1 2 8 9 15 16 22 23 29 30 | 7 14 21 28 | 1 8 15 22 29 | 9 1 16 1 23 2 30 3 | 0 11 7 18 4 25 | 12 19 26 | 13 20 27 | 4 11 18 25 | 5 12 19 26 | 6 13 20 27 | 7 14 21 28 | 1 8 15 22 29 | 9 16 23 30 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| seg ter q | pa qui sex | sáb don 1 | 840 | ter o | pa q | i se | sáb | dom | 800 | ter | qua | qui | 56X | sáb | do |
| 9 10 1 | 4 5 6 11 12 13 18 19 20 25 26 27 | 7 8 14 15 21 22 | 13 | 7 14 21 | 8 9 15 1 22 2 | 10 6 17 3 24 | 11 18 25 | 12 | 4 11 18 | 5 12 19 | 13 20 | 14 21 | | 9 16 23 | 2 |

| peg ter que qui sex sáb des 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 1 18 19 2 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 989 ber que qui ese sib dos 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 | 9 ter qua qui sex ebb do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 11 12 13 14 15 16 1 18 19 20 21 22 23 2 25 26 27 28 29 30 3 |
|---|--|--|
| | | |
| seg ter que qui sex sáb dom | seg ter qua qui sex sáb don | seg ter qua qui sex sáb do |
| | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | |
| | | |
| seg ter que qui sex sáb dom | seg ter qua qui sex sáb dos | seg ter qua qui sex sáb do |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 19 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 |
| | | |
| ser for me mi ser sib dre | sen har me mi sex séh dre | see her ma mil see sib do |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 1 |
| | | |
| | | |









setembro

O IMPOSSÍVEL É SÓ MAIS UMA BARREIRA A SER ULTRAPASSADA

| COMPROMISSOS | METAS |
|--------------|-------------------|
| | MEIAS |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| aniversários | DATAS IMPORTANTES |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



| SET | | IMPORTANTE ESTE MI | s | |
|-----------|----|--------------------|----|--|
| in Spiral | | дту. | | |
| DQ. | 05 | 00 | 07 | |
| 111 | 12 | 18 | 14 | |
| | 19 | | 21 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | |

| SIN | SAR | mowi | 1 |
|-----|-----|------|---|
| | | | |
| 03 | 09 | 10 | |
| 15 | 18 | 177 | |
| 22 | 23 | 249 | |
| 29 | 30 | | |





| implantação da república | OUT & |
|--------------------------|--|
| | 07 sabada |
| | dia mundial do aomiso dia nacional dos castalos |
| | dia nacional dos castalos |
| | |
| | |
| | M. dominae |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | importante |
| | |
| | 0 |
| | 0 |
| | 0 |
| | o o |
| | 0 |
| | 0 |
| | 0 |
| | notas |
| | |
| | |



| | 2002 A 1930r |
|----------------------|---------------|
| 2000000 popula | page, a valor |
| 0070000 10pm proc. 4 | Rego a valor |
| 0070000 159m proc. 4 | Rego a valor |
| 0070000 159m proc. 4 | Rego a valor |
| 1070000 109e #990.4 | PRO 8 Valor |
| 1070000 109e #990.4 | PRO 8 Valor |
| 100000 1000 2000 A | pago a valor |
| 100000 1000 2000 A | pago a valor |
| 100000 1000 2000 A | pago a valor |
| 1520 2002 A | |
| 150 2002.8 | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| atos- | |
| et os | |





| | | 7 | | | | | | |
|------|---------------|----|------|------|------|--|------|--|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | + | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | .i | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| PROCESSMENTOS DE SEBURANÇA |
|-------------------------------|
| |
| |
| |
| |





| | | ASSEU DAGE |
|--------|--------|------------|
| # nome | motivo | obs |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



TESTES/ TRABALHOS 26

| | | | | | | | | | | _ | | ES/ LHOS |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------|
| | Α | S | 0 | N | D | J | F | M | Α | М | J | J |
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | - | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | |



| | nome | idade | naturalidade | EED/cuidados especiais |
|---|------|-------|--------------|------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| т | | | | |
| | | | | |
| _ | | | | |
| | | | | |
| 1 | | | | |
| | | | | |
| _ | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| - | | _ | | |
| | | | | |
| - | | | | |
| | | | | |
| - | | | | |
| | | | | |
| _ | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | ENCARPE GADIO |
|------|---------|-------|---------------|
| nome | tlm/tlf | email | obs |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | _ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| | | | | | | | AVALIAÇÃO FINAL PERCODO |
|---|--------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------------------------|
| | testes | média | trabalhos | média | trabalhos | média | obs |
| | | | | | | | |
| | | | | | | 1 1 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | _ | | | - | | - | |
| | | | | | | | |
| - | | | | | | _ | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | - | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



| data netas | horas | entidade/designação | avallagik |
|---------------|-------|---------------------|-----------|
| data | horas | entidade/designação | avallação |
| data | horas | entidade/designação | avallação |
| data | horas | entidade/designação | avallação |
| | horas | entidade/designação | avallação |
| | | | |

| | | F VIS |
|-----|---|-------|
| | П | П |
| | н | Н |
| | н | H |
| | Ħ | Н |
| | н | H |
| | H | Н |
| | Ħ | H |
| | Ħ | H |
| | Н | H |
| | н | Н |
| | _ | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | D |
| | | R |
| | | 8 |
| | 8 | 8 |
| | B | 8 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 8 8 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



| | 1º período | 2° | período | 3° p | eríodo | tetal |
|----|---------------------------|-------|---------|-------------------------|--------------|-------|
| G | | | | | | |
| R | | | | | | |
| ĮΑ | | | | | | |
| U | | | | | | |
| EX | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | DURAÇÃO DOS PEI INÍCIO | TERMO | INTE | RRUPÇÃO DAS A INÍCIO | TERM | |
| | | | 1* | | | |
| | | | | | | |
| • | | | 2* | | | |
| | | | 3* | | | |
| | | | | | | |
| | | | | CALE | NDÁRIO DE PE | IOVAS |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | - | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | AFD | AÇÃO. |
| | | | | | | |
| | | | | | - | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | AULAS | PREVENT MADAS |
|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------------|
| TURMA | 1° pe | | 2° pe | ríodo | 3° pe | ríodo | teta |
| | previstas | dadas | previstas | dadas | previstas | dadas | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | i i | | | | i i | | |
| | | | | | | | |
| | _ | | | | _ | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | _ | | | | _ | | _ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | _ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | _ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | - | | | | | | _ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



| REGISTRES | |
|-----------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



NOTA

Apesar de tentarmos apresentar uma pré-visualização sempre actualizada o interior poderá sofrer ocasionalmente ligeiras alterações ou correcções sem aviso prévio

-Os extras poderão ser substituído por semelhantes em caso de ruptura de stock

-A disposição dos dias de uma Agenda Semanal, é conforme o próprio nome indica, feita por semana. Para mantermos a fluídez da vista semanal e tornar a agenda mais leve, os dias referentes irão constar na semana correspondente. Por exemplo, se o dia 1 e 2 de Abril fazem parte da última semana de Março, será lá que irão estar esses dias.)

-Na opção pautada as páginas finais especificas não estão incluídas (VER DESCRIÇÃO)