



TURISMO EQUESTRE

CENTRO EQUESTRE PICADEIRO D'ARRÁBIDA

PASSEIOS a CAVALO

PASSEIO CURTO - MIRADOURO - 45 minutos

€70

Para cavaleiros que já conseguem ter domínio sobre o andamento do cavalo.

PASSEIO MÉDIO - SERRA - 90 minutos

€70/€110

Season (April - October)

Grau I - Passeio na Vinha

Grau II - Para cavaleiros que já conseguem ter domínio sobre o andamento do cavalo, e conseguem passar obstáculos.

EXPERIÊNCIAS a CAVALO

PRIMEIRA EXPERIÊNCIA A CAVALO - 30 minutos

€30

No picadeiro, com o monitor, o cavaleiro terá a sua primeira aproximação ao cavalo e ao mundo da equitação.

TRABALHO DE INTERAÇÃO E CONTROLO

€45

EMOCIONAL - 35 minutos

No picadeiro, com o monitor especializado, o aluno irá trabalhar a gestão da sua ansiedade e controlo através de exercícios a pé e a cavalo.

www.picadeirodarrabida.pt

TODAS AS AULAS DEVERÃO SER MARCADAS PRÉVIAMENTE



EQUESTRIAN TOURISM

CENTRO EQUESTRE PICADEIRO D'ARRÁBIDA

WORKSHOPS a CAVALO

Monique van der Horst

A COMUNICAÇÃO COM O CAVALO

€315

workshop 1 - TRABALHO EM LIBERDADE (bases)

workshop 2 - EDUCAÇÃO DO CAVALO À MÃO

workshop 3 - TRABALHO ESPECIALIZADO DO CAVALO À GUIA

workshop 4 - ASSENTO E APLICAÇÃO DE AJUDAS

por disciplina e nível de ensino

workshop 5 - TREINO ESPECIFICO PARA O EQUILIBRIO DO CAVALO

PROGRAMA

Início: 08h30

Briefing teórico: 9h00

Coffe Break

Aula: 11h00

Almoço: 13h00

Aula de Consolidação: 15h00

Encerramento: 17h00

www.picadeirodarrabida.pt

TODAS AS AULAS DEVERÃO SER MARCADAS PRÉVIAMENTE



EQUESTRIAN TOURISM

CENTRO EQUESTRE PICADEIRO D'ARRÁBIDA

PACOTES TURISMO NATUREZA

grupos de 2 a 4 pax

1 DIA ATIVO

EXPERIÊNCIA A CAVALO + ALMOÇO + ATIVIDADE DE MAR

€210

pax

MAR 1 - Passeio de barco na Costa da Arrábida/Golfinhos

MAR 2 - Passeio de Canoa na Anicha

MAR 3 - Megulho ou Batismo de Mergulho

PACOTES TURISMO NATUREZA

4 pax

2 DIAS ATIVOS

2 EXPERIÊNCIAS A CAVALO + ALMOÇO + 1 ATIVIDADE DE MAR

€550

+ALOJAMENTO

pax

MAR 1 - Passeio de barco na Costa da Arrábida/Golfinhos

MAR 2 - Passeio de Canoa na Anicha

MAR 3 - Megulho ou Batismo de Mergulho

www.picadeirodarrabida.pt

TODAS AS AULAS DEVERÃO SER MARCADAS PRÉVIAMENTE