

Para uma experiência autêntica

ROOTS SPA MENU



CIRCUITO SPA |
MASSAGENS & TRATAMENTOS

Em vigor a partir de 01-05-2026



SPA WELLNESS CENTER

WAMO

A ESSÊNCIA E
TRADIÇÕES DA REGIÃO
MARCA PORTUGUESA DA SERRA D' AIRE

INFORMAÇÕES | RESERVAS:

HāVEN NATURE HOTEL
& VILLAS ****

+351 244 766 360 +351 925 481 681

info@havennaturehotel.com

Rua dos Bastos, 2 | 2440-020 BATALHA - PORTUGAL

CIRCUITO SPA

O Circuito Spa do Haven Nature Hotel & Villas é um espaço intimista de relaxamento, com capacidade limitada, de forma a garantir um ambiente tranquilo e confortável a todos os hóspedes. O acesso é realizado mediante marcação prévia e sujeito à disponibilidade, sendo permitido no máximo de 8 pessoas em simultâneo.

Este não é um espaço de piscina lúdica, mas sim um ambiente dedicado ao descanso, silêncio e bem-estar, pelo que se solicita a todos os hóspedes que respeitem a tranquilidade do espaço.

O CIRCUITO SPA COMPLETO INCLUI:

Piscina interior de relaxamento aquecida, jacuzzi e sauna panorâmica, banho turco, duche sensorial, duche de contraste e zona de relaxamento.

>> Para hóspedes, de Outubro a Abril, há horários para usar somente a piscina interior e o jacuzzi (gratuito) e horários específicos para usar o Circuito Spa Completo (com custo Extra)

POLÍTICA DE UTILIZAÇÃO HÓSPEDES

OUTUBRO - ABRIL

INCLUÍDO NA TARIFA SEM CUSTO EXTRA: Só piscina interior de relaxamento e jacuzzi.

Duração de 50 minutos.

(sem restrição de horário para crianças)

MAIO-SETEMBRO

CIRCUITO COMPLETO: COM CUSTO EXTRA, Duração de 80 minutos

Acesso a crianças não permitido

POLÍTICA DE UTILIZAÇÃO CLIENTES EXTERNOS

CIRCUITO COMPLETO: COM CUSTO EXTRA, Duração de 80 minutos

Sábados à tarde e Domingos de manhã o espaço está reservado a hóspedes, salvo se houver vagas disponíveis a confirmar perto da data

PREÇOS

HÓSPEDES:

OUTUBRO A ABRIL: Incluído no alojamento (piscina e jacuzzi)

MAIO-SETEMBRO: 15,00€/pessoa (circuito Spa completo)

CLIENTES EXTERNOS:

28,00€/1 pessoa

25,00€/pessoa (se 2 ou mais pessoas)

A MARCAÇÃO É OBRIGATÓRIA TANTO PARA HÓSPEDES COMO CLIENTES EXTERNOS

Consulte a nossa política de Spa para conhecer as regras de acesso e permanência no espaço.

MASSAGENS & RITUAIS

Inspirado pela natureza da Serra de Aire, pela história e pela força das raízes locais, os protocolos da **marca portuguesa Wamo – Ritmos da Natureza** trazem a essência da flora e as tradições da Região para proporcionar uma experiência verdadeiramente autêntica e transformadora.

Nota: Alguns tratamentos podem não ser recomendados a grávidas ou a pessoas com determinadas condições médicas. Em caso de dúvida, solicite aconselhamento à nossa equipa antes de efetuar a marcação.

MASSAGENS ESSENCIAIS Relaxamento e terapêuticas

De inspiração local, proporciona bem-estar e conexão com a essência da Região.

Ritmo da Serenidade

Este ritual alivia tensões acumuladas proporcionando um estado de serenidade profunda.

Tipo: Relaxamento.

Localizada Costas 25 min - **50€** 1 pax

Corpo Inteiro 50 min - **90€** 1 pax | **180€** 2 pax

Corpo Inteiro com Velas 50 min - **100€** 1 pax | **190€** 2 pax

Ritmo da Força 50 min - **90€** 1 pax

Inspirado na força das águas da Nazaré, esta massagem combina técnicas terapêuticas e bálsamos quentes para promover alívio muscular e um realinhamento restaurador.

Tipo: Terapêutica Localizada, Pernas ou Costas.

Alento das Pedras Vivas 80 min - **105€** 1 pax

Esta massagem com pedras quentes equilibrando os fluxos energéticos e proporcionando revitalização em profundidade.

Tipo: Relaxamento, Corpo Inteiro.

Rota dos Ciclos 50 min - **90€** 1 pax

Desenvolvido especialmente para ciclistas, este ritual combina técnicas terapêuticas e alongamentos específicos, aliviando tensões musculares acumuladas nas pernas e nos ombros, enquanto recupera a vitalidade física.

Tipo: Terapêutica Localizada, Pernas.

Harmonia do Pinhal 50 min - **90€** 1 pax

Com a essência dos pinhais da Região, esta massagem fluída revitaliza e promove o equilíbrio corporal, devolvendo a leveza ao corpo e à mente.

Tipo: Terapêutica, Corpo Inteiro.

Maderoterapia Sculpt & Flow

Massagem modeladora que utiliza instrumentos de madeira de diversos formatos e tamanhos, associada com drenagem linfática. Adaptado a cada pessoa, este protocolo ajuda a reduzir inchaço e retenção, promovendo maior definição e leveza.

Tipo: Massagem Modeladora + Drenagem Linfática.

Maderoterapia 1 zona 25 min - **55€** 1 pax

Maderoterapia 2 zonas 45 min - **85€** 1 pax

Maderoterapia Corpo Inteiro 55 min - **100€** 1 pax

Ritmo da Leveza 25 min - **50€** 1 pax

Drenagem linfática manual, com movimentos suaves, destinada a estimular o sistema linfático e acelerar a eliminação de líquidos, toxinas e resíduos acumulados, reduzindo edemas e aliviando a sensação de pernas pesadas.

Tipo: Terapêutica Localizada Pernas & Drenagem Linfática.

RITUAIS DE CORPO

Experiências imersivas e únicas para proporcionar equilíbrio, conexão e revitalização.

Ritmo da Vitalidade 80 min - **115€** 1 pax

Este ritual combina esfoliação, massagem modeladora e uma máscara fortalecedora, inspirada na força da natureza para renovar a vitalidade do interior à superfície.

Sinta a pele acordar e recupere a sua força vital.

Tipo: Esfoliação e Relaxamento.

Ritmo Esculpido 80 min - **100€** 1 pax

Massagem modeladora com técnicas específicas para ajudar a tonificar, definir e revitalizar. Promove leveza, melhoria da textura da pele e sensação de bem-estar geral.

Tipo: Massagem Modeladora.

RITUAIS DE ROSTO

Ritmo da Luz 30 min - **75€** 1 pax

Ilumina e desperta a pele com frescura e suavidade. A hidratação profunda devolve a vitalidade natural, revelando um rosto luminoso e cheio de vida.

Tipo: Esfoliação e Hidratação.

Legado dos Mosteiros 50 min - **85€** 1 pax

Inspirado no Mosteiro da Batalha, este tratamento facial utiliza *gua shas* em pedra natural para promover o *lifting* facial e a regeneração celular, proporcionando uma experiência profundamente relaxante e revigorante.

Esculpe delicadamente o rosto, devolvendo firmeza, frescura e vitalidade, num momento de beleza que desperta a pele.

Tipo: Esfoliação e Lifting.

RITUAIS PREMIUM

Ritmo Supremo 110 min - **155€** 1 pax

Uma jornada sensorial que combina o melhor dos elementos da terra e da água.

Com esfoliação corporal suave, massagem relaxante e um toque final com pedras *gua shas*, este ritual de corpo e rosto oferece harmonia e equilíbrio duradouros.

Tipo: Terapêutica e Relaxamento. Corpo Inteiro e Rosto.

Raízes da Floresta 80 min - **160€** 1 pax

Um ritual exclusivo que conecta corpo e mente às raízes da Região e da Serra d'Aire e Candeeiros. Este tratamento combina esfoliação corporal, massagem para rosto e corpo com *gua shas* e com óleos terapêuticos e uma máscara nutritiva.

Tipo: Esfoliação e Relaxamento. Corpo Inteiro e Cabeça.

Ritmo da Floresta 80 min - **180€** 1 pax

Ritual de reconexão que inicia com uma massagem relaxante para aliviar tensão e promover bem-estar. Termina com uma sessão guiada de *mindfulness*, focada na respiração e na presença, para acalmar a mente e aprofundar a sensação de equilíbrio.

Realizado no exterior, sujeito às condições climatéricas.

Tipo: Massagem Relaxante + Mindfulness Guiado.

POLÍTICA DE SPA

Para garantir a melhor experiência e o bem-estar de todos os nossos visitantes, pedimos que leia atentamente e cumpra a nossa Política de Spa. **O Hotel reserva-se ao direito de alterar esta Política sem aviso prévio.**

1. Conceitos e Funcionamento do Spa

1.1. Circuito Spa completo:

Piscina interior de relaxamento aquecida, jacuzzi e sauna panorâmica, banho turco, duche sensorial e duche de contraste. Todos os equipamentos estão na mesma zona e podem estar disponíveis em simultâneo ou não.

1.2. Piscina interior de relaxamento e jacuzzi: poderão funcionar de forma independente dos restantes equipamentos.

1.3. Política de idades de crianças: 0-3 anos: bebé; 3-14 anos: crianças.

2. Acesso e permanência no espaço

2.1. O espaço de Spa está disponível mediante marcação prévia, limitado a 8 pessoas por sessão no máximo, em horários fixos.

2.2. As **crianças somente podem usar o espaço no horário de piscina e jacuzzi**. Não é permitido o seu acesso em horários com Circuito Spa completo. Por questões de saúde, Sauna e banho turco são interditos a menores de 16 anos.

2.3. Bebés não poderão usar o jacuzzi ou a piscina interior de relaxamento, sem o uso de fralda adequada.

2.4. O acesso ao Circuito Spa completo tem custo adicional para hóspedes

2.5. De **Outubro a Abril**, o acesso à piscina interior de relaxamento e jacuzzi está incluído na tarifa.

2.6. Horário de Funcionamento: todos os dias das 10h às 20h, sujeito a alterações sem aviso prévio.

3. Reservas e Cancelamentos

3.1. É sempre obrigatória a marcação prévia de todos os serviços, sujeita a disponibilidade, condicionada às vagas disponíveis.

3.2. Aconselhamos as marcações de todos os serviços com antecedência.

3.3. Aos Sábados à tarde e Domingos/Feriados de manhã, é dada preferência a marcação de hóspedes, pelo que nestes dias o acesso a clientes externos está condicionado.

3.4. Política de cancelamento:

3.4.1. Massagens e Rituais: sem custos até 24h da hora do agendamento.

Aplica-se uma taxa de 50% sobre o valor da marcação.

3.4.2. Circuito Spa Completo: sem custos até 24h da hora do agendamento.

Aplica-se uma taxa de 50% sobre o valor da marcação.

3.4.3. Piscina interior de relaxamento e jacuzzi: sem custos.

4. Normas de Utilização

4.1. Chegue 10 minutos antes. Atrasos reduzem o tempo sem compensação ou reembolso.

4.2. O Spa possui cacifos para uso gratuito, mediante solicitação na receção, conforme disponibilidade. Para acesso ao mesmo, será entregue uma pulseira que deve ser devolvida no final. A não entrega da mesma implica um custo adicional de 25,00€/cada.

4.3. É obrigatório o uso de roupão e toalha (fornecidos), bem como touca, chinelos e roupa de banho - biquíni/fato de banho/calções de banho - (não fornecidos). Touca disponível para compra na Receção.

4.4. Deve sempre tomar duche antes de iniciar a utilização do Circuito Spa.

4.5. Mantenha o silêncio para um ambiente sereno. Evite uso de telemóvel e não faça recolha de imagens sem consentimento.

4.6. É proibido mergulhar ou saltar.

4.7. Para melhorar a experiência de todos, limite o uso de cada equipamento a 15 minutos.

4.8. Na sauna, use sempre toalha ao sentar-se nos bancos e nunca despeje o balde de água sobre as pedras, use apenas a colher. Perigo de descarga elétrica.

POLÍTICA DE SPA

5. Comportamento e Segurança

- 5.1. O não cumprimento das normas de utilização e condutas inadequadas resultam em expulsão imediata.
- 5.2. O acesso será recusado a quem estiver sob efeito de álcool ou drogas.
- 5.3. Acessos não autorizados ou sem marcação implicam a saída imediata.

6. Responsabilidade

- 6.1. O hotel não se responsabiliza por bens pessoais.
- 6.2. O cliente utiliza o espaço por sua conta e risco, devendo respeitar todas as orientações.
- 6.3. Equipamentos podem estar temporariamente indisponíveis por motivos técnicos.
- 6.4. Alguns tratamentos podem não ser recomendados a grávidas ou a pessoas com determinadas condições médicas. Em caso de dúvida, solicite aconselhamento à nossa equipa antes de efetuar a marcação.

7. Sustentabilidade

- 7.1. O Spa opera com equipamentos sustentáveis e produtos ecológicos.
- 7.2. Os equipamentos são ativados apenas com marcações confirmadas.

8. Disposições Finais

- 8.1. A utilização do Spa implica aceitação integral desta política.
- 8.2. A versão atual está disponível na receção e site oficial.
- 8.3. Ao solicitar o acesso ao espaço, o cliente aceita assinar um termo de responsabilidade e de aceitação da política de Spa.
- 8.4. Alguns dos serviços poderão estar indisponíveis por motivos de ordem técnica, fora do controlo do hotel.

Há lugares que falam connosco sem dizer uma palavra. São feitos de terra, de vento, de histórias antigas que vivem nas pedras. Foi num desses lugares, entre a serra e o silêncio, que nasceu o Roots Spa.

O nome não foi por acaso.

Ele fala das raízes — daquelas que crescem invisíveis, mas sustentam tudo o que somos. Fala da terra firme, da tradição, dos saberes antigos que nos ensinaram a cuidar uns dos outros.

Neste Spa, cada protocolo é uma homenagem. Às montanhas que guardam segredos. Às ervas e arbustos que curam. Às pedras que aquecem o corpo e libertam o espírito. À essência do toque que renova.

Não se trata apenas de relaxar, mas de restaurar. De devolver ao corpo a leveza, à mente a clareza e à alma a serenidade.

Inspiramo-nos em práticas ancestrais e nas tradições locais, combinando saberes antigos com uma abordagem contemporânea ao bem-estar.

Cada tratamento é um convite: sentir profundamente, desligar do ruído exterior e regressar ao essencial.

Não há pressa. Não há fórmulas feitas. Só a sabedoria de um cuidado profundo, que respeita o ritmo natural de cada ser. Aqui, reencontramo-nos. Conectamo-nos com o que é simples e essencial.

Porque o verdadeiro luxo não está no excesso, mas na autenticidade de uma experiência que permanece dentro de nós - mesmo depois de terminar.

Porque às vezes, para seguir em frente, é preciso voltar atrás. **Às raízes.**

ROOTS SPA VALORES

1. Conexão com a Natureza

Acreditamos que a Natureza é a nossa maior Mentora. É nela que encontramos equilíbrio, ritmo e inspiração. O Roots Spa integra elementos naturais em todos os seus protocolos criando uma experiência sensorial autêntica e regeneradora.

2. Respeito pelos Ritmos do Corpo

Cada corpo tem o seu tempo. No Roots Spa, respeitamos esse tempo, criamos rituais que acompanham o ritmo biológico e emocional de cada pessoa. Nada é imposto — tudo flui.

3. Sabedoria Ancestral e Inovação Consciente

Unimos técnicas tradicionais com conhecimentos contemporâneos de bem-estar. Valorizamos a herança de práticas antigas, mas incorporamos também a inovação consciente que respeita o corpo, o planeta e os valores.

4. Sustentabilidade e Autenticidade

O bem-estar verdadeiro começa com escolhas conscientes. Utilizamos ingredientes naturais, priorizamos fornecedores locais e reduzimos o desperdício sempre que possível. Queremos deixar uma marca suave no planeta e profunda em quem nos visita.

A experiência Roots é profundamente sensorial. Tudo foi pensado para que o hóspede se sinta envolvido por uma atmosfera de calma, conexão e autenticidade, desde o primeiro momento.

Aromas que enraízam

As fragrâncias utilizadas evocam a terra, as árvores e as ervas medicinais. Lavanda, alecrim, cedro, cipreste e limão despertam o equilíbrio e a serenidade. Cada aroma tem uma função terapêutica e simbólica: acalmar, revitalizar, enraizar.

Texturas que despertam

Pedras quentes e minerais da região, toalhas aquecidas, óleos vegetais e esfoliantes naturais envolvem o corpo com conforto e sensibilidade. As mãos do terapeuta e os materiais naturais falam uma linguagem silenciosa de cuidado.

Assinatura Sensorial

Sons que acolhem

O ambiente sonoro respeita o silêncio, realça o som da natureza e integra melodias subtis inspiradas por elementos como o vento, a água ou o canto de aves. Nada é artificial. Tudo foi criado para permitir presença e profundidade.

Temperatura e luz que envolvem

A iluminação é suave, inspirada nos tons da floresta. A temperatura é cuidadosamente controlada, proporcionando uma sensação constante de acolhimento. Há um sentido de refúgio em cada espaço.

A experiência Roots não se impõe — convida. A cada passo, a cada aroma, a cada toque, convida o hóspede a regressar a si mesmo, ao essencial, ao seu próprio centro, ao seu próprio ritmo.

WAMO

ROOTS SPA
 **A MARCA**

A WAMO é uma marca Portuguesa que nasceu nas Serras de Aire e Candeeiros.

Todos os produtos foram concebidos para combinar a força e a frescura das águas da Nazaré com a serenidade e a estabilidade da montanha — trazendo equilíbrio e paz a cada corpo e alma.

É a ligação com a Natureza que nos alinha e renova.

Por isso, a WAMO colhe um pedaço da Natureza para oferecer a cada um de nós.