





MERCADO IGLO

ERVILHAS



ERVILHAS 375G
5000116105212
Uni./TU: 15



ERVILHAS 700G
5000116109234
Uni./Tu: 16



ERVILHAS 1125G
5000116105199
Uni./Tu: 8



ERVILHAS PRIMAVERA 500G
5000116109104
Uni./Tu: 20



ERVILHAS PRIMAVERA 800G
5000116124152
Uni./Tu: 16

OUTROS VEGETAIS NATURAIS



ESPINAFRES EM FOLHAS 450G
5000116102716
Uni./TU: 6



BRÓCOLOS 533G
5000116126798
Uni./TU: 8



FEIJÃO VERDE 600G
5000116106363
Uni./TU: 8



MILHO 750G
5600316861002
Uni./TU: 8



FAVAS 350G
5000116110360
Uni./TU: 16



FAVAS 700G
5000116109982
Uni./TU: 10

iglo



MERCADO IGLO

MISTURAS DE VEGETAIS



JARDINEIRA 650G
5000116106370
Uni./TU: 8



MACEDÓNIA DE ERVILHAS 650G
5000116106387
Uni./TU: 8



SALADA DOIS LEGUMES 750G
5000116108169
Uni./TU: 8

MISTURAS DE VEGETAIS PARA SOPAS



SOPA CAMPONESA 750G
5000116106400
Uni./TU: 10



SOPA DE LEGUMES 750G
5000116105417
Uni./TU: 10

VEGETAIS PREPARADOS



ESPARREGADO DE ESPINAFRES (EM MINI-PORÇÕES) 750G
5000116110070
Uni./TU: 8

TEMPEROS



CEBOLA 350G
5601104046984
Uni./TU: 16



ALHO 150G
5600316861125
Uni./TU: 14

iglo



MERCADO IGLO

PEIXE NATURAL



2 LOMBOS DE SALMÃO 250G
5000116104550
Uni./TU: 6



**2 LOMBOS DE SALMÃO
COM PELE 250G**
5000116126941
Uni./TU: 8



3 LOMBOS DE SALMÃO 375G
5000116126361
Uni./TU: 10



**2 TRANCHES DE SALMÃO
SELVAGEM 250G**
5000116105052
Uni./TU: 8



**4 TRANCHES DE SALMÃO
SELVAGEM 440G**
5000116111497
Uni./TU: 8

iglo



MERCADO IGLO

PEIXE NATURAL



6 MEDALHÕES DE PESCADA 360G

5600316861040

Uni./TU: 10



8 MEDALHÕES DE PESCADA 500G

5600316861040

Uni./TU: 12



10 MEDALHÕES DE PESCADA 1,1KG

5600316861040

Uni./TU: 8



4 LOMBOS DE PESCADA 400G

5600316861064

Uni./TU: 10



10 LOMBOS DE PESCADA 1KG

5600316861040

Uni./TU: 8



5 HAKE CUTLETS 800G

5600316861088

Uni./TU: 6



2 FILETES DE ROBALO 200G

5000116126293

Uni./TU: 8



2 FILETES DE DOURADA 200G

5000116126286

Uni./TU: 8

iglo



COZINHA IGLO

PEIXE PREPARADO



**2 FILETES PRIMAVERA
LIMÃO 225G**
5000116111596
Uni./TU: 10



**2 FILETES PRIMAVERA ALECRIM & SAL
MARINHO 225G**
5000116109883
Uni./TU: 10



**2 FILETES PRIMAVERA ALHO &
ERVAS 225G**
5000116109876
Uni./TU: 10



**2 FILETES PRIMAVERA
RECEITA ORIGINAL (S/ GLÚTEN) 250G**
5000116124121
Uni./TU: 8



**GRATINADO DE PEIXE
LIMÃO & ERVAS S/ GLÚTEN 380G**
5000116124985
Uni./TU: 10



**2 FILETES PRIMAVERA LINHAÇA
& GIRASSOL 220G**
5000116126880
Uni./TU: 8



**2 FILETES PRIMAVERA QUINOA
& 4 SEMENTES 250G**
5000116125128
Uni./TU: 8



**2 FILETES PRIMAVERA
ESPELTA & CEVADA 250G**
5000116125111
Uni./TU: 8



**3 FILETES RECHEADOS TOMATE E
MOZZARELLA 200G**
5000116126125
Uni./TU: 10



**3 FILETES RECHEADOS
ESPINAFRES 200G**
5000116126118
Uni./TU: 10

iglo



COZINHA IGLO

FRANGO PREPARADO



2 CORDON BLEU RECEITA CLÁSSICA - QUEIJO&FIAMBRE 200G
5000116110933
Uni./TU: 10



2 CROCANTES DE FRANGO RECHEIO ALHO & ERVAS 204G
5000116124138
Uni./TU: 8



2 CROCANTES DE FRANGO RECHEIO QUEIJO & FIAMBRE 204G
5000116124145
Uni./TU: 8



2 CROCANTES DE FRANGO RECEITA ORIGINAL 180G
5000116110889
Uni./TU: 10



2 CROCANTES DE FRANGO PARMESÃO & ERVAS 180G
5000116110872
Uni./TU: 10



2 CROCANTES DE FRANGO CEREAIS INTEGRAIS 180G
5000116110896
Uni./TU: 10



2 CROCANTES DE FRANGO PIRI PIRI 180G
5000116124053
Uni./TU: 10



2 GRELHADOS DE FRANGO MOLHO BARBECUE 174G
5000116112357
Uni./TU: 10



COZINHA IGLO

TAKE AWAY FRANGO



CHICKEN WINGS 400G
5000116126446
Uni./TU: 6



CHICKEN NUGGETS BBQ 350G
5000116126927
Uni./TU: 8



CHICKEN FINGERS 320G
5000116126910
Uni./TU: 8



2 CHICKEN BIG BURGERS 227G
5000116109081
Uni./TU: 8

TAKE AWAY VACA



2 BEEF BIG BURGERS COM PEDACINHOS DE QUEIJO CHEDDAR (SEM GLÚTEN) 220G
5000116112371
Uni./TU: 10



COZINHA IGLO

TAKE AWAY PIZZAS



GRAN PIZZA PEPPERONI 524G
5000116125715
Uni./TU: 7



GRAN PIZZA 3 QUEIJOS 555G
5000116125197
Uni./TU: 7



PIZZA THIN CRUST PEPPERONI 332G
5000116125739
Uni./TU: 7



PIZZA THIN CRUST FIAMBRE & QUEIJO 351G
5000116125937
Uni./TU: 7



PIZZA DEEP PAN PEPPERONI & FIAMBRE 415G
5000116127283
Uni./TU: 7



PIZZA DEEP PAN 3 QUEIJOS 421G
5000116127276
Uni./TU: 7



4 MINI PIZZAS PEPPERONI 372G
5000116127269
Uni./TU: 8



4 MINI PIZZAS 4 QUEIJOS 372G
5000116127252
Uni./TU: 8



2 PIZZA SNACKS PEPPERONI 250G
5000116127238
Uni./TU: 9



2 PIZZA SNACKS 3 QUEIJOS 250G
5000116127245
Uni./TU: 9

iglo



COZINHA IGLO

REFEIÇÕES PRONTAS



LASAGNA BOLONHESA
RECEITA CLÁSSICA 300G
5000116110001
Uni./TU: 6



CANNELLONI BOLONHESA
RECEITA CLÁSSICA 400G
5000116106103
Uni./TU: 12



ALMÔNDEGAS À BOLONHESA
RECEITA CLÁSSICA 400G
5600316860845
Uni./TU: 10



BACALHAU À BRÁS 300G
5000116106219
Uni./TU: 12

iglo



GREEN CUISINE – OPÇÕES VEGETARIANAS E/OU VEGANAS

SUBSTITUTOS DE CARNE - PROTEÍNA VEGETAL



BURGERS
PROTEÍNA VEGETAL 200G
5000116125890
Uni./TU: 8



CRISPY BURGERS
PROTEÍNA VEGETAL 200G
5000116126453
Uni./TU: 10



ALMÔNDEGAS
PROTEÍNA VEGETAL 240G
5000116125883
Uni./TU: 10



CHILI SIN CARNE 400G
5000116125845
Uni./TU: 6



NUGGETS DE PROTEÍNA VEGETAL 250G
5000116126200
Uni./TU: 10



NUGGETS POLME AMERICANO
PROTEÍNA VEGETAL 220G
5000116124220
Uni./TU: 10



DOURADINHOS VEGAN
5000116127061
Uni./TU: 6



SALSICHAS DE PROTEÍNA VEGETAL COM TOMILHO E PIMENTA PRETA
5000116127078
Uni./TU: 10

VEGETAIS VISÍVEIS - VEGGIE BOWLS



VEGGIE BOWL 350G BULGUR
5000116124091
Uni./TU: 10



VEGGIE BOWL 350G COUSCOUS
5000116125210
Uni./TU: 10



VEGGIE BOWL 350G TRIGO SARRACENO
5000116124084
Uni./TU: 10



VEGGIE BOWL 350G QUINOA
5000116124107
Uni./TU: 10

iglo



GREEN CUISINE – OPÇÕES VEGETARIANAS E/OU VEGANAS

VEGETAIS VISÍVEIS - OUTROS PRODUTOS (BURGERS, FINGERS, NUGGETS E FALAFEL)



VEGGIE BURGERS 250G
5000116109999
Uni./TU: 8



MINI BURGERS BETERRABA & SEMENTES DE LINHAÇA 270G
5000116125852
Uni./TU: 6



MINI BURGERS BATATA DOCE & QUINOA 270G
5000116125869
Uni./TU: 6



VEGGIE FINGERS 280G
5000116102112
Uni./TU: 12



FINGERS ESPINAFRES 284G
5000116125159
Uni./TU: 12



FALAFEL 450G
5000116125876
Uni./TU: 10



NUGGETS DE ERVILHA 250G
5000116126224
Uni./TU: 12



BURGERS COUVE-FLOR MOZZARELLA & TOMATE SECO 220G
5000116126569
Uni./TU: 10



BITES BATATA-DOCE GRÃO-DE-BICO & MOZZARELLA 275G
5000116126576
Uni./TU: 8

iglo



CAPITÃO IGLO

DOURADINHOS DE PEIXE



10 DOURADINHOS DE PEIXE 280G
5000116110926
Uni./TU: 12



15 DOURADINHOS DE PEIXE 420G
5000116110940
Uni./TU: 12



30 DOURADINHOS DE PEIXE 840G
5000116110964
Uni./TU: 6



12 DOURADINHOS FORNÍSSIMO 300G
500011610963
Uni./TU: 11



10 DOURADINHOS SALMÃO 280G
5000116102075
Uni./TU: 12



12 DOURADINHOS ESTALADIÇOS 336G
5000116123841
Uni./TU: 12



12 DOURADINHOS RÚSTICOS 336G
5000116127184
Uni./TU: 12



12 DOURADINHOS SEM GLÚTEN 360G
5000116126828
Uni./TU: 12



50 DOURADINHOS ÔMEGA-3 1400G
5000116125791
Uni./TU: 8

PEIXE PANADO



10 TESOURINHOS DE PEIXE 300G
5000116127054
Uni./TU: 6

iglo



CAPITÃO IGLO

NUGGETS DE FRANGO



10 NUGGETS DE FRANGO 208G
5000116112166
Uni./TU: 10



18 NUGGETS DE FRANGO 375G
5000116112197
Uni./TU: 10



50 NUGGETS DE FRANGO 1042G
5000116110919
Uni./TU: 6



10 NUGGETS DE FRANGO & QUEIJO 208G
5000116112173
Uni./TU: 10



18 NUGGETS DE FRANGO & QUEIJO 375G
5000116112210
Uni./TU: 10



50 NUGGETS DE FRANGO & QUEIJO 1080G
5000116127085
Uni./TU: 6



8 NUGGETS DE FRANGO GRELHADINHOS 204GR
5000116106752
Uni./TU: 10



12 NUGGETS DE FRANGO POLME AMERICANO 220GR
5000116125784
Uni./TU: 10



38 NUGGETS DE FRANGO POLME AMERICANO 697G
5000116124220
Uni./TU: 8



10 NUGGETS DE FRANGO CEREAIS INTEGRAIS 208GR
5000116112180
Uni./TU: 10

iglo



CAPITÃO IGLO

DOURADINHOS E PANADINHOS DE FRANGO



10 DOURADINHOS DE FRANGO 200G
5000116106172
Uni./TU: 10



38 DOURADINHOS DE FRANGO 1075G
5000116127092
Uni./TU: 6



4 PANADINHOS DE FRANGO 200G
5000116106165
Uni./TU: 8

iglo



CAPITÃO IGLO

HAMBURGERS & ALMÔNDEGAS



4 HAMBURGERS DE FRANGO (S/GLÚTEN) 240G
5000116110407
Uni./TU: 8



8 HAMBURGERS DE FRANGO(S/GLÚTEN) 480G
5000116110414
Uni./TU: 10



18 HAMBURGERS DE FRANGO (S/GLÚTEN) 1080G
5000116125432
Uni./TU: 10



4 HAMBURGERS DE VACA (S/GLÚTEN) 320G
5000116110148
Uni./TU: 10



8 HAMBURGERS DE VACA (S/GLÚTEN) 640G
5000116110155
Uni./TU: 8



18 HAMBURGERS DE VACA (S/GLÚTEN) 1440G
5000116125449
Uni./TU: 5



4 HAMBURGERS DE PORCO (S/GLÚTEN) 300G
5000116106585
Uni./TU: 10



ALMÔNDEGAS DE VACA (S/GLÚTEN) 450GR
5600316860838
Uni./TU: 12

www.iglo.pt



iglo

www.iglo.pt