



LAMAS TERAPÊUTICAS | THERAPEUTIC MUDS

Encontre em todas as nossas lamas corporais, com base em lodo marinho, a fusão perfeita entre o toque terapêutico e os aromas cuidadosamente selecionados para a sua pele, que lhe garantem uma experiência verdadeiramente relaxante e rejuvenescedora.

Find in all our body muds based on marine mud, the perfect fusion of therapeutic touch and aromas carefully selected for your skin, guaranteeing you a truly relaxing and rejuvenating experience.



RELAX DE GÊMEOS

RELAXING CALVES

Um tratamento específico para o cuidado de gêmeos após atividade física intensa, que promove um alívio imediato e a recuperação muscular, assim como melhora a circulação e evita a excessiva dilatação venosa.

A specific treatment for the care of calves after intense physical activity, which promotes immediate relief and muscle recovery, as well as improving circulation and prevents excessive venous dilatation.

Tempo Time	10'	Hóspede Guest	20€	Visitante Visitor	25€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----



RELAX ALÍVIO DE JOELHOS

RELAX KNEE RELIEF

Um tratamento específico para o cuidado dos joelhos após atividade física intensa, que promove um alívio imediato e a recuperação muscular, assim como melhora a circulação e evita a excessiva dilatação venosa.

A specific treatment for the care of the knees after intense physical activity, which promotes immediate relief and muscle recovery, as well as improving circulation and avoiding excessive venous dilatation.

Tempo Time	10'	Hóspede Guest	20€	Visitante Visitor	25€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----



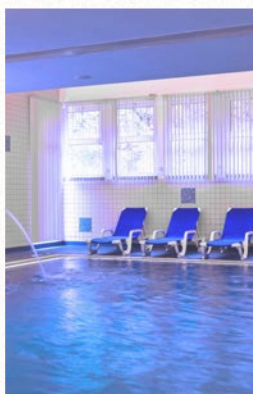
RELAX DE COXAS

THIGH RELAXATION

Um tratamento específico para o cuidado das coxas após atividade física intensa, que promove um alívio imediato e a recuperação muscular, assim como melhora a circulação e evita a excessiva dilatação venosa.

A specific treatment for the care of the thighs after intense physical activity, which promotes immediate relief and muscle recovery, as well as improving circulation and avoiding excessive venous dilatation.

Tempo Time	15'	Hóspede Guest	25€	Visitante Visitor	30€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----



RELAX PERNAS LEVES | GÊMEOS, JOELHOS E COXAS

RELAX LIGHT LEGS | CALVES, KNEES AND THIGHS

Um tratamento integrado para o cuidado de pernas após atividade física intensa, que promove um alívio imediato e a recuperação muscular, assim como melhora a circulação e evita a excessiva dilatação venosa.

An integrated treatment for the care of legs after intense physical activity, which promotes immediate relief and muscle recovery, as well as improving circulation and avoiding excessive venous dilatation.

Tempo Time	35'	Hóspede Guest	50€	Visitante Visitor	55€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----



RELAX DE COSTAS

BACK RELAXATION

Um tratamento excepcional para situações de inflamações e dores articulares que combinado com a massagem permite um alívio imediato e desencadeia o processo de recuperação.

An exceptional treatment for inflammation and joint pain that combined with massage provides immediate relief and triggers the recovery process.

Tempo Time	15'	Hóspede Guest	40€	Visitante Visitor	45€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----

