



## MOMENTOS ÁGUA DE MONCHIQUE 9.5 PH MONCHIQUE WATER MOMENTS 9.5 PH

---

Experiências combinadas de momentos termais e terapêuticos, que têm como tônica introdutória a icónica água mineral natural de Monchique, que nasce das profundezas da terra, numa encosta situada no vale tectónico que divide a Serra de Monchique.

*Combined experiences of thermal and therapeutic moments, with the iconic Monchique natural mineral water, which springs from deep within the earth, on a hillside situated in the tectonic valley that divides the Monchique mountain range.*





## THERMAL BREAK 9.5 PH

**Vichy, 15 min** - Momento que combina a massagem com jatos de água com as propriedades altamente hidratantes dos óleos vegetais e essenciais.

&

**Relax de Costas, 15 min** - Tratamento para o cuidado das coxas após atividade física, que promove um alívio imediato e a recuperação muscular, assim como melhora a circulação e evita a excessiva dilatação venosa.

*Vichy, 15 min - A moment that combines massage with water jets with the highly moisturizing properties of vegetable and essential oils.*

&

*Relaxing Back, 15 min - Treatment for the care of thighs after physical activity, which promotes immediate relief and muscle recovery, as well as improving circulation and avoiding excessive venous dilatation.*

---

Tempo   Time	30'	Hóspede   Guest	60€	Visitante   Visitor	70€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----

---

## HIDRORELAX 9.5 PH

**Hidromassagem de banheira, 15 min** - Massagem com água termal com 9.5 de ph, que produz um efeito analgésico e vasodilatador, estimulando o sistema venoso e linfático e permitindo o relaxamento muscular.

&

**Vichy Esfoliante Água de Monchique 9.5ph, 30 min** - Trata-se de um vichy esfoliante com lava vulcânica e óleos essenciais. Devolvem à pele o toque sedoso e aveludado, enquanto desfruta de um momento de relaxamento profundo.

*Bathtub hydromassage, 15 min - Massage with thermal water of 9.5 pH, which produces an analgesic and vasodilating effect, stimulating the venous and lymphatic system and allowing muscular relaxation.*

&

*Vichy Exfoliating Monchique Water 9.5ph, 30 min - This is a Vichy scrub with volcanic lava and essential oils. They give the skin back its silky, velvety feel while you enjoy a moment of deep relaxation.*

---

Tempo   Time	45'	Hóspede   Guest	50€	Visitante   Visitor	55€
--------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----

---





## RELAX & RENEW 9.5 PH

**Ritual de Corpo Esfoliante, 50 min** - Momentos de puro relaxamento que estimulam a eliminação de células mortas e redução do aparecimento de manchas.

&

**Massagem de Relaxamento, 50 min** - Uma massagem única que oferece um relaxamento profundo através da poderosa ação do óleo corporal Naturfluid Zen, com ingredientes naturais, capazes de proporcionar um estado de relaxamento profundo.

***Exfoliating Body Ritual, 50 min** - Moments of pure relaxation that stimulate the elimination of dead cells and reduce the appearance of spots.*

&

***Relaxing Massage, 50 min** - A unique massage that offers deep relaxation through the powerful action of Naturfluid Zen body oil, with natural ingredients, capable of providing a state of deep relaxation.*

---

Tempo   Time	100'	Hóspede   Guest	110€	Visitante   Visitor	120€
--------------	------	-----------------	------	---------------------	------

---

## HEALTHY LIFESTYLE 9.5 PH

**Massagem Localizada Nuca-Costas, 30 min** - Realizado com o óleo de massagem desenvolvido para ajudar a relaxar os músculos, aliviar a tensão e o stress no pescoço, costas e nuca.

&

**Cuidado Detox Facial, 50 min** - Tratamento facial para depurar a sua pele com propriedades detox e antioxidantes. Tem como objetivo desintoxicar a pele, eliminar os metais pesados e devolver o equilíbrio celular ao organismo.

***Localized back-neck massage, 30 min** - Performed with massage oil designed to help relax muscles, relieve tension and stress on the neck, back and nape of the neck.*

&

***Rose Bulgarian Anti-Ageing Care, 50 min** - Facial treatment to purify your skin with detox and antioxidant properties. It aims to detoxify the skin, eliminate heavy metals and restore cellular balance to the body.*

---

Tempo   Time	80'	Hóspede   Guest	100€	Visitante   Visitor	110€
--------------	-----	-----------------	------	---------------------	------

---

