

ONE SMARTWATCH

ONE

ON TIME STYLE

MANUAL DE INSTRUÇÕES

DESCARREGAR A APP ONE SMART

Ler o QR Code para descarregar a app

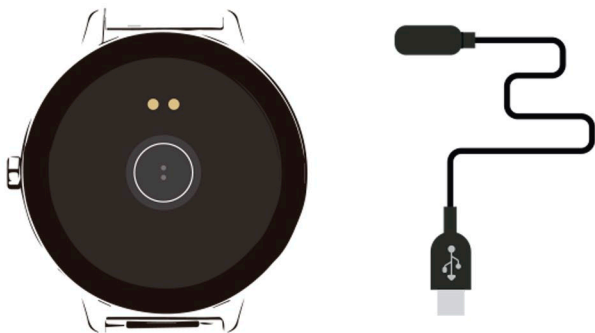


APP ONE SMART



CARREGAR E ATIVAR

Carregar o dispositivo completamente antes da primeira utilização; Para carregar o dispositivo, ligue o cabo fornecido à porta USB do computador.



LIGAR O SMARTWATCH

Pressionar o botão do lado direito do relógio (cerca de 5 segundos) até o ecrã ligar. Se decidir desligar o relógio ou se ficar sem bateria, por favor, siga o procedimento acima, para ligar o smartwatch de novo.

EMPARELHAR

Passos

1. Abra a aplicação para criar o seu perfil.
2. Ir a "Dispositivos", Clicar "Adicionar Dispositivo".
3. Selecionar o seu dispositivo nos resultados de pesquisa.



O endereço MAC que pode ser encontrado na opção "Definições" - "Sobre" pode ajudar a encontrar o seu dispositivo nos resultados da pesquisa.

ECRÃ TÁTIL



Centro de
Controlo

Deslizar
para baixo



Deslizar
para cima



Deslizar
para direita



Deslizar
para esquerda

Menu



Deslizar
para baixo



Deslizar
para cima

Deslizar
para direita

Deslizar
para esquerda



Funcionalidades



Notificações

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



SONO

Use o smartwatch durante o sono para ter acesso ao número de horas dormidas e à estatística sobre a qualidade do mesmo. Pode consultar os dados no ecrã ou na APP.

NOTA: As estatísticas do sono reiniciam às 20h00.



RITMO CARDÍACO (HR)

O smartwatch pode registar o ritmo cardíaco durante todo o dia. Também pode medir o ritmo cardíaco atual no Menu em "Medir HR".

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



EXERCÍCIO

O smartwatch regista os passos dados no ecrã.

> NOTA: As estatísticas de movimento reiniciam às 00h00.

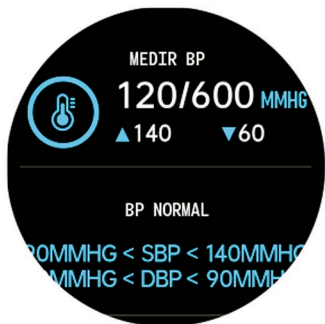


TREINO

Clique no icon de treino no menu para iniciar um novo exercício.

> Existem 8 modos de treino disponíveis para escolha. Os últimos registo serão apresentados na página de treino.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



MEDIDOR DE TENSÃO (BP)

Clique no icon do medidor BP no menu para iniciar a medição. Na página do medidor de BP tem acesso ao histórico das últimas medições.



OXIGÉNIO NO SANGUE (SP02)

Clique no icon Sp02 no menu para iniciar a medição. Na página do medidor Sp02 tem acesso ao histórico das últimas medições.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



TEMPO

Clique no ícon do tempo no menu para consultar o estado do tempo atual e dos próximos dias. A informação do tempo apenas é atualizada quando o smartwatch é ligado à APP.



NOTIFICAÇÕES

O smartwatch pode sincronizar notificações do facebook, instagram, whatsapp, twitter, etc. Pode ver até 5 notificações no ecrã.

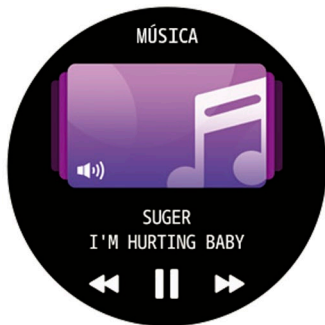
NOTA: Pode ativar/desativar as notificações na APP.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



COMANDO DA CÂMARA

Depois de ligar o smartwatch à APP, pode controlar a câmara fotográfica do smartphone.



MÚSICA

Depois de ligar o smartwatch à APP, pode reproduzir músicas do smartphone.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



OUTRAS FUNCIONALIDADES

O smartwatch inclui outras funcionalidades tais como: > cronómetro, alarme, temporizador, controlo do brilho, modo silêncio, modo teatro/espetáculo, reset com as definições de fábrica, desligar e o menu sobre.



CRONÓMETRO

Clique no icon do cronómetro no menu para iniciar a contagem e clique no botão Stop para parar. >

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



ALARME

Clique no ícon Alarme no menu para reproduzir um som ou vibrar à hora definida.



MODO TEATRO/ESPETÁCULO

O smartwatch irá desligar a vibração e reduzir o brilho quando o modo teatro estiver ativado.

NOTA: Pode ativar/desativar a funcionalidade de modo teatro/espetáculo no centro de controlo.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



MEXA-SE

LEMBRETE PARA LEVANTAR

O smartwatch irá vibrar para lembrar de se levantar após 1 hora sentado.



NOTA: Pode ativar/desativar a funcionalidade na APP.



BEBER ÁGUA

LEMBRETE PARA BEBER ÁGUA

O smartwatch irá lembrar para a "Hora de beber água" de acordo com o programado na APP.



NOTA: Pode configurar a funcionalidade na APP.

CONHEÇA O SEU SMARTWATCH

USO EM CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

O smartwatch é resistente à água o que significa que é à prova de chuva, salpicos e pode ser usado durante o exercício físico.

NOTA: Não utilize o smartwatch para nadar. Não recomendamos o uso no banho apesar da água não danificar o relógio. O uso 24/7 não permite que a pele respire. Sempre que molhar a bracelete, seque-a cuidadosamente antes de voltar a colocar o smartwatch no pulso.

UTILIZE A VISTA RÁPIDA

Através da vista rápida (quick view) pode ver a hora e as notificações sem tocar no smartwatch. Basta virar o pulso na sua direção e o ecrã ligará por alguns segundos.

INFORMAÇÕES GERAIS

CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Temperatura em funcionamento

14°F to 122°F (-10°C to 50°C)

Temperatura em standby

-4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

RECICLAGEM | INFORMAÇÃO SOBRE ELIMINAÇÃO

De acordo com a legislação e os regulamentos em vigor, o produto e/ou respetiva bateria devem ser eliminados separadamente dos resíduos domésticos. Quando este produto chegar ao fim de vida útil, leve-o a um ponto de recolha oficial. A recolha separada e a reciclagem do produto e/ou da respetiva bateria na altura da eliminação ajudarão a conservar os recursos naturais e a garantir que sejam reciclados de uma forma que protege a saúde humana e o ambiente.