



**SINPROFARM**  
Sindicato Nacional dos  
Profissionais de Farmácia

# EVENTUM 2016

SUCESSO

VITÓRIA

FELICIDADE

CORAGEM

SUPERAÇÃO

DESAFIO

CONQUISTA

AMOR

JUNTOS PELO SEU BEM ESTAR  
TOGETHER FOR YOUR WELL BEING

31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

# Esforço para evacuar?



## DulcoSoft®

Alívio Suave.

Sabor Neutro



Se sofre com fezes duras, evacuar pode ser difícil. Mas uma pequena ajuda pode resolver este problema. DulcoSoft® amolece as fezes, para que sejam evacuadas sem esforço. DulcoSoft® pode até ser tomado por grávidas e crianças\* desde os 2 anos. Experimente este alívio suave e deixe de fazer força para ir à casa de banho.

## DulcoSoft® sensação natural de alívio.

DulcoSoft® Solução Oral 250ml  
DULCOSOFT® Pó para Solução Oral e DULCOSOFT® Solução Oral são dispositivos médicos para amolecer as fezes duras e secas e facilitar a evacuação. A administração a grávidas e crianças com menos de 8 anos deve ser preferencialmente supervisionada por um profissional de saúde. DULCOSOFT® não deve ser tomado durante mais de 28 dias. Não tome DULCOSOFT® no caso de alergia ao macrogol 4000 ou a qualquer outro ingrediente, se tiver alguma doença intestinal inflamatória grave ou megacolon tóxico, perfuração digestiva ou risco de perfuração digestiva, ileus, síndrome de obstrução intestinal, estenose aórtica ou outros distúrbios do sistema digestivo de causa indeterminada. Leia com atenção a rotulagem e instruções de utilização. Responsável pela produção: Sanofi Produtos Farmacêuticos, Lda. (A.O. SPT/DULCS.17.03.0117. Março 2017.

SANOFI



Mensagem do Coordenador do Congresso

# 04

# 06

Mensagem do Presidente da Assembleia Geral



Água de Monchique

# 08



31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

# 11

12 Visita aos stands das entidades patrocinadoras

28 Sorteios promovidos pelas entidades patrocinadoras

29 Jantar Convívio

30 Domingo - 11 Dezembro 2016

31 Sessão Solene - Homenagem

33 Almoço de confraternização

# 37

32º Congresso do Profissional de Farmácia



Ficha técnica  
Eventum 2016 - Agosto 2017  
Coordenação: Manuel Pires de Lima

Capa e Execução:  
Gráfica: Inográfica, Artes Gráficas Lda  
E-mail: inograficaag@hotmail.com  
Tiragem: 1300 exemplares

Organização:  
Coordenador: Manuel Pires de Lima  
Colaboradores:  
Carla Sousa  
Olga Oliveira  
Miguel Campos



31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia



# Mensagem

**Manuel Pires de Lima**  
Coordenador do Congresso



Retratamos na revista "Eventum 2016" o sucesso que foi o anterior Congresso, através da fotoreportagem em que iremos transportar todos aqueles que não puderam marcar presença para o que foi o encontro. Para todos os que marcaram presença irão assim poder relembrar.

O 31º Congresso do Técnico de Farmácia realizado nos dias 10 e 11 de Dezembro de 2016 culminou com mais um recorde de presenças. A nível de participantes é de salientar que continuamos em grande crescimento e tudo temos feito para que nele participem todos os Profissionais de Farmácia. Refiro neste ponto que o Congresso foi sujeito a uma alteração de nome ficando agora a ser chamado de "Congresso do Profissional de Farmácia". Não podemos ainda deixar de referir que a nível de entidades patrocinadoras do Congresso tivemos também um enorme aumento e um novo recorde. Tal foi possível devido ao crescimento do Congresso realizado pelo SINPRO-FARM e sempre com o mesmo afincio iremos continuar a lutar para que o Congresso não pare de crescer.

A cidade escolhida para a realização do 31º Congresso do Técnico de Farmácia foi a bela cidade de Anadia e o hotel, onde sempre fomos bem acolhidos, foi o Curia Palace Hotel Spa & Golfe.

Se mais espaço houvesse mais participações teríamos tido pois foi de facto um marco para o nosso Congresso atingir tais metas.

Agradeço a todos os intervenientes na realização do Congresso e também a todos os participantes por nos terem honrado com a sua presença nesta festividade.

Agora, abordando o futuro, irei falar sobre o 32º Congresso do Profissional de Farmácia que se afigura como sendo um dos que mais qualidade irá possuir. Queremos marcar o crescimento e para isso iremos trabalhar ainda mais. Deparamo-nos sempre com o problema da descentralização do Congresso e este ano optamos pela cidade de Viseu. Para já foi o melhor que conseguimos para aliar a relação qualidade/preço do nosso Congresso.

Vamos seguir o mesmo caminho e dotar o nosso Congresso de qualidade a nível das palestras direccionadas para todos os profissionais de farmácia, e também de entidades participantes que são bem conhecidas de todos os nossos colegas. Esperamos contar com cada vez mais presenças para que nos ajudem a fazer crescer o Congresso e dessa forma podermos evoluir todos em conjunto. Despeço-me de todos os leitores com votos de uma vida feliz. Aguardo por todos no 32º Congresso do Profissional de Farmácia.

Manuel Pires de Lima

# Meritene®

SOLUÇÃO NUTRICIONAL PARA SENIORES

*Força & Vitalidade*

**Força** - Contém proteínas que contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

**Vitalidade** - Contém vitaminas B2, B6 e B12 que contribuem para a redução do cansaço e fadiga.

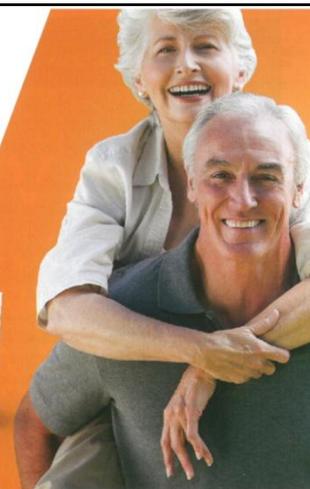


Bebida solúvel enriquecida em proteínas, vitaminas e minerais

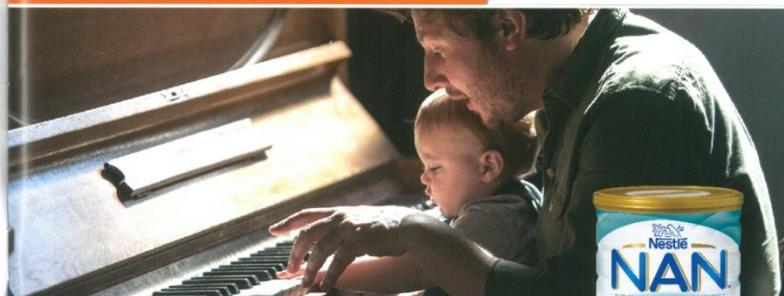
Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Dose recomendada: 1 a 2 saquetas(s)/dia

Importante realizar uma dieta variada, equilibrada e praticar exercício físico regularmente.



NestléHealthScience



## A pensar na saúde futura do seu bebé



**NAN OPTIPRO®2**

Com uma tecnologia proteica única, permite fornecer uma qualidade e quantidade adequadas de proteína ao seu bebé.

Saiba mais sobre as proteínas e a saúde do seu bebé em [nestlebebe.pt](http://nestlebebe.pt)

NOTA IMPORTANTE: O leite materno é o melhor para os bebés durante os primeiros 6 meses e a amamentação deverá prolongar-se durante o maior tempo possível. Antes de utilizar um leite de transição, consulte o seu médico ou outro profissional de saúde.

Nestlé  
**Começar Saudável**  
Viver Saudável.



31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

## 32º Congresso do Profissional de Farmácia De novo em Viseu

Com o intuito de uma mais possível descentralização destas efemérides e depois de analisadas as diversas variantes inerentes ao caso, conjugando dentro do necessário os vectores de qualidade/preço, foi possível chegarmos a acordo com o deslumbrante HOTEL MONTE BELO EM VISEU, de molde a levarmos a efeito este nosso encontro anual, nos dias 9 e 10 de Dezembro. Cada vez se torna mais difícil conseguirmos hotéis que reúnam condições para tais realizações, já que, de ano para ano, há um crescimento exponencial que nos impede em muitos casos, de diversificar ainda mais as localizações destas efemérides. De notar que hoje, devido ao natural crescimento conseguimos juntar mais de setecentas pessoas, o que nos inibe de ir a várias vilas e cidades, onde gostaríamos de estar, mas dentro do exequível continuaremos a tentar chegar a todos os associados, não beneficiando uns em detrimento de outros. Nesta hora, como Presidente da Mesa da Assembleia geral, os membros da Assembleia geral, da Direcção e do Conselho Fiscal, que aqui represento, cumpre-me cumprimentar todos os associados, convidados e todos os seus familiares desejando que passem um bom fim-de-semana, revendo amigos, colegas de trabalho que normalmente só vemos nestes eventos e os convidados que com muito agrado estão connosco desde há muitos anos. Seja-me permitida uma saudação especial a todos os laboratórios que ano após ano, estão sempre presentes, cada vez em maior quantidade e nalguns casos, e com bastante mágoa nossa, somos impedidos, por falta de espaço, de abrir novas aderências para o que somos sistematicamente solicitados. Nesta hora, não poderei deixar de manifestar aqui a minha mais profunda gratidão a todos os corpos gerentes que neste quadriénio têm desempenhado com grande brilhantismo o seu trabalho, dedicando muitas das suas horas de descanso ao Sinprofarm. Tenho que manifestar o meu agrado e dizer-lhes que é para mim um tremendo privilégio estar com eles e reconhecidamente agradecer-lhes a sua dedicação, para que o Sinprofarm, continue a desempenhar cabalmente e sem sobressaltos a sua nobre missão.

Há assuntos pendentes com entidades que estão de momento a ser tratados, nomeadamente com a Associação Nacional das Farmácias e Infarmed que não sendo fáceis de ultrapassar, estes corpos gerentes tudo farão no sentido de conseguir os nossos objectivos, que será conseguir o respeito e a dignificação desta bela classe que são os **PROFISSIONAIS DE FARMÁCIA**.

No próximo ano vai haver no Sinprofarm eleições, ainda não há definições, mas muito provavelmente, teremos que **"RECORRER A SANGUE NOVO"**, há um consenso entre os directores em exercício, que pelo menos a direcção terá que ser rejuvenescida, não que não continuemos a precisar da experiência dos directores actuais, mas eles continuarão noutros departamentos a apoiar os vindouros e sempre que necessário dirão **PRESENTE**.

*Apelo por fim a uma adesão em massa de todos os associados a este evento, inscrevendo-se com a devida antecipação, dado que como tem acontecido nos últimos anos, teremos sempre inscrições limitadas e condicionadas às instalações que nos são disponibilizadas.*

A Todos os associados e convidados os meus melhores cumprimentos.

**CASIMIRO DE OLIVEIRA MACHADO**  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral

6

**EVENTUM2016**



# ZENTIVA OS GENÉRICOS COM A GARANTIA SANOFI



**O QUE ESTÁ NO INTERIOR  
FAZ TODA A DIFERENÇA.**

A garantia Sanofi, um dos maiores grupos farmacêuticos do mundo, está presente nos genéricos Zentiva. Por isso, na hora de escolher um medicamento genérico, escolha Zentiva. Visite-nos em [www.zentiva.pt](http://www.zentiva.pt)

**ZENTIVA**  
UMA COMPANHIA SANOFI

PT.ZEN.12.02.01

## Água de Monchique

Víctor Hugo Gonçalves  
Administrador



Na edição da revista "EVENTUM 2016" contamos com o contributo de Víctor Hugo Gonçalves, administrador da Sociedade da Água de Monchique.

Em 1992 começou a ser explorada a conceção pública da água mineral de Monchique. Elucidou-nos o nosso convidado que "foi apenas em 2011 que adquirimos a Sociedade das Águas de Monchique".

"Hoje, em retrospectiva, sabemos que foi um caminho difícil, mas que constitui um corolário muito importante do nosso sucesso que muito nos orgulha e para o qual continuamos a trabalhar incessantemente e sobretudo com grande paixão." Com uma orientação voltada para todo o tipo de clientes procuram ajustar-se a todas as necessidades dos variados segmentos, "temos um espírito de missão muito intenso e profundo e que é alargado a toda a nossa equipa, pois mais do que o lucro, procuramos passar a nossa mensagem de saúde e bem estar associado a uma alimentação alcalina procurando igualmente e sempre que possível ter também uma visão de responsabilidade social alargada." No portefólio da Sociedade das Águas de Monchique encontramos a CHIC, uma água premium que se destaca pela embalagem moderna e chique. "A CHIC permite-nos chegar a mercados mais exigentes que valorizam muito a estética das embalagens, que, associada à elevada e particular qualidade da nossa água, tornam o nosso produto muito apelativo. Dizemos muitas vezes na empresa que a nossa CHIC é uma água bonita por fora mas ainda mais bonita por dentro. A água mineral é captada a 900 metros de profundidade, brotando da rocha a 32 graus com um equilíbrio físico-químico muito especial, único e raro de encontrar naturalmente."

Depois de captada a água mineral todas as colheitas são analisadas no laboratório da unidade fabril e testadas também. Considerado um dos melhores laboratórios da indústria da água em Portugal, "A qualidade é para, e na nossa empresa, "O ponto fundamental" da nossa atividade e é porventura o nosso maior foco, para o qual trabalhamos de forma incessante no sentido de poder dar aos nossos consumidores total garantia e confiança nos nossos produtos."

"Nenhuma doença, incluindo o próprio cancro, poderá existir num ambiente alcalino" - Prémio nobel da Medicina Otto Warburg, fisiologista e bioquímico alemão. "Na cultura ocidental a importância da água ainda não está bem vinculada, sobretudo no que diz respeito aos diferentes tipos de água que existem, mas a verdade é que, o que bebemos assume maior preponderância do que propriamente aquilo que comemos." Atentas a alterações de mentalidades na sociedade a empresa já denota que as pessoas estão mais recetivas a questões relacionadas com o pH. A água de Monchique tem um pH de 9,5 e o corpo humano é constituído por 78 por cento de água e o nosso sangue tem obrigatoriamente de se manter com um pH entre 7,35 e 7,45. A questão do ORP (Oxidation Reduction Potential) que é uma medida que mede o potencial antioxidante também tem que ser analisada em paralelo. Não há uma outra água em Portugal que proporcione um pH alcalino e também um ORP negativo, e a água de Monchique possui ambos. "Em Portugal, existe uma outra água que se pode considerar ligeiramente alcalina, mas não conheço nenhuma outra que reúna o equilíbrio físico-químico da Água Monchique. A nível mundial, sabemos que existem algumas águas alcalinas, contudo na sua grande maioria são artificiais", esclarece Víctor Gonçalves.

Urge desmistificar o teor de sódio, "Muitas pessoas associam o sódio ao sal de cozinha, mas é preciso notar que a Monchique contém sódio porém na sua forma 100 por cento natural e por isso reconhecido pelo nosso organismo como um sódio saudável e diria até benéfico pois o sódio é um mineral essencial para as ligações intracelulares. Acrescento ainda que, mesmo assim, o teor de sódio contido num litro de Monchique é inferior ao contido por exemplo num pão normal. Aliás, deixem-me referir que a OMS (Organização Mundial de Saúde) recomenda um consumo diário de sódio que ronda os 2g/adulto, bastará então referir que um litro de Água Monchique contém apenas cerca de 0,1g pelo que é fácil fazer a relação da proporção. Trata-se portanto claramente de uma falsa questão, mas que é preciso e importante informar." A água não possui cheiro nem cor mas relativamente ao sabor, "as águas são todas diferentes, e ainda bem. A Monchique distingue-se imediatamente por ser ligeiramente adocicada e muito aveludada. Aliás, eu costumo dizer que é uma água que se aprende a gostar e se esse hábito perdurar as pessoas ficam completamente fiéis ao sabor reconhecendo-o claramente face a outras águas mais ácidas. Estamos presentes em praticamente todos os grupos de distribuição que têm acarinhado e apoiado o nosso projeto e a nossa visão estratégica do produto e da marca pelo que mais do que clientes são nossos parceiros." Poderá adquirir Monchique em grupos como Sonae, Jerónimo Martins, Intermarké, Supercor, El Corte Inglés, ALDI, E.Leclerc assim como na maior parte das lojas de produtos naturais e biológicos entre outras pequenas lojas de retalho. "Existem algumas reclamações, sobretudo nas redes sociais, de pessoas que nos dizem não encontrar a nossa água no mercado, que é algo que nos preocupa. É importante revelar que a nossa empresa trabalha de forma intensa para que a Monchique chegue e esteja facilmente disponível a todos no mercado porém também temos consciência que nem sempre conseguimos. Queremos deixar claro que o mercado nacional e os consumidores portugueses são e serão sempre o nosso foco e a nossa prioridade não obstante o volume crescente de exportação que temos tido". Associados a várias iniciativas de cariz social, tais como Acreditar, várias associações de luta contra o cancro, a Lavar o Mar, projetos culturais e desportivos, mais recentemente "apoiamos um projeto ligado à reconstrução de casas para famílias carenciadas aqui em Monchique que muito nos honrou e que corresponde exatamente a esta ideia do apoio de proximidade que considero fundamental numa organização."

**"Queremos que parte do nosso sucesso seja retribuído à sociedade".**

O mercado nacional será sempre o nosso foco, mas não podemos negligenciar a visão que temos que tornar as marcas Monchique e Chic em marcas globais. Chegou o momento de apostar mais seriamente na nossa vizinha Espanha. O projeto que temos aprovado vai de encontro à nossa visão da empresa pois irá permitir-nos, mais do que aumentar a capacidade instalada e produção, permitir ter um produto de ainda maior qualidade e com maior capacidade de diferenciação no mercado."

## Um Segredo de Vitalidade



**Monchique**  
UM SEGREDO DE VITALIDADE  
ÁGUA MINERAL ALCALINA

Saiba mais em:  
facebook.com/aguamonchique  
www.aguamonchique.pt



**AUROVITAS**

A Aurovitas é uma companhia global que aposta no desenvolvimento, produção e comercialização de medicamentos genéricos.

Através de uma rede comercial alargada, a Aurovitas marca presença em Portugal com um portefólio de produtos genéricos, marcas e OTCs, proporcionando soluções acessíveis e de qualidade nas mais importantes áreas terapêuticas.

**AUROVITAS**

AUROVITAS UNIPessoal LDA.

Av. do Forte, Nº 3, Parque Suécia, Ed. IV, 2º,  
2794-038 Carnaxide Portugal

Tel: + 351 217 220 650  
Fax: + 351 217 272 744

Email: geral@urovitas.pt  
www.aurovitas.pt

0475/AUR/DOB/AUR

## 31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

### 31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

No ano de 2016 escolhemos a bela vila de Curia para a realização do 31º Congresso do Técnico de Farmácia. Os dias 10 e 11 de Dezembro foram passados no Curia Palace Hotel, Spa & Golfe.

Através da fotorreportagem que iremos apresentar nas páginas seguintes podem ver como foram celebradas as festividades.



SINPROFARM

## Sábado - 10 de Dezembro de 2016

### Receção aos Participantes e Convidados

Como já vem sendo hábito recebemos todos os participantes e procedemos à entrega das lembranças que todas as entidades participantes do Congresso ofertaram. Manteve-se o secretariado até às 20h00 para receber todos os que foram chegando ao longo do dia.



### Visita aos Stands das entidades patrocinadoras

Os stands foram colocados nos dois salões do hotel e foi nessa área que se concentraram as atenções dos participantes.



EVENTUM2016



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



**AUROBINDO**  
Direito à Saúde

**AUROVITAS**



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



**TECNIFAR**



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



TEVA

moreno  
produtos de saúde



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



adn<sup>®</sup>  
pharma

bene  
farmacêutica



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

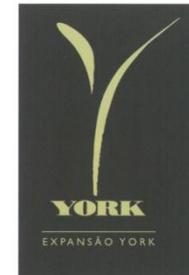
**seni**  
care



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



**ZENTIVA**



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras

OMRON

MERCK



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras

HARTMANN

Going further for health

NATURA GLAMPING  
*gestuado*



Visita aos Stands das entidades patrocinadoras

Visita aos Stands das entidades patrocinadoras



Abertura Oficial das Comemorações

Abertas as comemorações, foram dadas as boas vindas a todos os participantes do 31º Congresso do Técnico de Farmácia. Em seguida deu-se início ao programa do Congresso com a realização das palestras.



Palestra BOEHRINGER // Dr. Pedro Norton



Palestra NESTLÉ NUTRIÇÃO INFANTIL // Dra. Helena Canário



Palestra OMEGA PHARMA // Dr. Luís Alves



Neste Congresso tivemos um espaço inteiramente dedicado às crianças para que todos pudessem viver o Congresso à sua maneira e dedicarem-se às atividades que lhes dizem respeito.

### Sorteios promovidos pelas entidades patrocinadoras



### Sorteios promovidos pelas entidades patrocinadoras



### Jantar Convívio

Finalizado o Programa de Sábado era hora de recarregarmos energias com o Jantar. Todos se dirigiram para o salão que rapidamente se encheu com todos os participantes.



### SINPROFARM Fora d'Horas

Durante o jantar a música foi animando os presentes, o músico convidado já é um habitual presente, Teófilo Granja. Terminadas as sobremesas lá se vão juntando para umas animadas danças.





## Domingo - 11 de Dezembro de 2016

Depois de um merecido descanso voltámos de energias recarregadas para o último dia do Congresso. Reabriram os stands e recomeçaram as atividades programadas.



Palestra NESTLÉ HEALTH SCIENCE // Dra. Mafalda Mesquita



Palestra OMEGA PHARMA // Dr. Luís Alves



## Sessão Solene / Homenagem aos sócios com 50 anos de associativismo



Homenagem por 50 anos de associativismo ao Presidente da Direção do Sinprofarm Sr. Sérgio Alvim Cardoso





Sessão Solene / Homenagem aos sócios com 25 anos de associativismo



## Almoço de Confraternização

Findada a sessão solene todos se dirigiram para o salão para o almoço. Era o momento de finalizar o Congresso e brindar ao Sinprofarm que continuará a trabalhar para a realização de muitos mais encontros para unir cada vez mais a Classe.



No final do almoço era hora de servirmos o bolo. Todos tinham um ar de satisfação no final de todo o Convívio. Despedimo-nos até para o ano e agradecemos a todos os presentes por fazerem parte das nossas festividades. Estamos certos que na próxima festividade todos irão querer marcar presença no 32º Congresso do Profissional de Farmácia.

# Voltaren®



gsk

## Especialista no alívio da dor corporal

**Dores articulares**

**Dores de costas e musculares**

**Lesões de ombros e pescoço**

**Voltaren Plast**  
Emplastro medicamentoso  
10 mg diclofenaco sódico

**Voltaren Emulgel**  
Diclofenaco dicetâmico, 11,6 mg/g  
Anti-inflamatório Analgésico Anti-reumático percutâneo

saiba mais em [www.voltaren.pt](http://www.voltaren.pt)

**Voltaren Emulgel 11,6 mg/g e Voltaren Emulgel 23,2 mg/g, gel.** Composição: Voltaren Emulgel contém 11,6 mg/g de diclofenaco de dietilamónio, equivalente a 10 mg de diclofenaco de sódio. Voltaren Emulgel contém 23,2 mg/g de diclofenaco de dietilamónio. **Indicações:** Adultos e adolescentes a partir dos 14 anos. Tratamento sintomático de dores musculares ligadas a traumatismos, inflamação pós-traumática dos tendões, ligamentos, músculos e articulações (bursites, tendinites e contusões). Adultos a partir dos 18 anos: Formas localizadas de nevralgia do trigémino, síndrome das artroses periféricas e ciática artrosial. **Posologia:** Voltaren Emulgel: adultos e adolescentes a partir dos 14 anos, aplicar 3-4 vezes por dia focando-se na zona afetada. A quantidade depende das dimensões da zona dolorida. 2-4 gramas de Voltaren Emulgel (a lâmina de uma cartela ou mais) é suficiente para tratar uma área de cerca de 400-600 cm<sup>2</sup>. Voltaren Emulgel: adultos e adolescentes a partir dos 14 anos - alívio doradouro até 12h aplicado 2 vezes, de manhã e à noite. Deve ser suavemente friccionado na pele nas áreas afetadas. Não devem ser usados mais do que 14 dias para alívio de dor ou mais do que 21 dias para tratamento de dor crónica. **Contraindicações:** Hipersensibilidade a substâncias ativas ou a qualquer emulsão. **Efeitos indesejáveis:** Os efeitos indesejáveis incluem reações cutâneas (prurido, vermelhidão ou queimadura) e outras lesões. Deve evitar-se o contacto com os olhos ou as mucosas. Não ingerir. Descontinuar o tratamento se se desenvolver rash cutâneo após a aplicação do produto. **Efeitos indesejáveis:** Os efeitos indesejáveis incluem reações cutâneas (prurido e vermelhidão) no local de aplicação. Em casos muito raras podem ocorrer reações alérgicas. **Advertências e precauções:** Não devem ser aplicadas em superfícies de pele intacta (sem feridas abertas ou outras lesões). Deve evitar-se o contacto com os olhos ou as mucosas. Não ingerir. Descontinuar o tratamento se se desenvolver rash cutâneo após a aplicação do produto. **Efeitos indesejáveis:** Os efeitos indesejáveis incluem reações cutâneas (prurido e vermelhidão) no local de aplicação. Em casos muito raras podem ocorrer reações alérgicas. **Baseado nos RCM de dezembro de 2014.** **Voltaren Plast:** 140 mg, emplastro medicamentoso - 140 mg diclofenaco sódico. **Indicações:** Tratamento sintomático local e de curta duração (7 dias) da dor em distensões agudas, entorses ou contusões das extremidades após impacto traumático, por exemplo lesões desportivas, em adolescentes a partir dos 16 anos e adultos. **Posologia:** aplicado na área dolorida duas vezes por dia, de manhã e à noite. A dose diária máxima é de 2 emplastros. **Contraindicações:** Hipersensibilidade ao diclofenaco ou a qualquer excipiente. Doentes em que os crises de asma, artrosial ou reações alérgicas, sejam precipitadas pelo ácido acetilsalicílico ou por outros AINEs. Em pele danificada, qualquer que seja a lesão envolvida. No último trimestre da gravidez. **Efeitos indesejáveis:** Os efeitos indesejáveis mais frequentes incluem reações no local de aplicação: rash, icterícia, dermatite e prurido. O risco de desenvolver efeitos secundários locais é de curta duração (7 dias) do uso diário. **Medicamentos não sujeitos a receita médica.** Para mais informações deverá contactar o titular da autorização no mercado. Em caso de suspeita de acatamento advirto contactar o Departamento Médico da GlaxoSmithKline, S.A. - 351 21 412 95 00. Para mais informações deverá contactar o titular da autorização no mercado GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, Produtos para a Saúde e Higiene, Lda, R. Dr. António Loureiro Borges 3, Arcozelo-Miraflores, 1495-013 Agde, NIPC 500278994, CNP 09880/0019/174 - Junho 2017.

31º Congresso do Técnico de Farmácia - Curia

## Homenagem

### Aos sócios com 50 e 25 Anos de Filiação

Aos estimados associados que em 2016 completam 50 e 25 anos de filiação sindical, especial e tradicionalmente lembrados durante as comemorações anuais do Congresso do Técnico de Farmácia, os Órgãos Sociais do Sinprofarm, para além de terem a honra de divulgarem aqui os visados, aproveitam desde já para a todos apresentar cumprimentos de felicidades pela importante e significativa efeméride.

### 25 ANOS

Carlos Manuel Pereira Leão - Amarante  
Eduardo Miguel Ribeiro da Costa - Amarante  
Jorge Manuel Matos dos Santos - Porto  
Berta Maria Monteiro da Silva Gaspar - Penafiel  
Germina Leal Firmiro - Sabugal  
Maria Isabel Gonçalves Rodrigues da Silva Mota - Peso da Régua  
Mário António Teixeira Neves - Valpaços  
Carlos Manuel Dias de Jesus - Guarda  
José Fernando Carvalho Pacheco - S.Mamede de Infesta  
Isolina Maria Ferreira Pinto - Caldas de S.Jorge  
Isabel Maria Matias Monteiro Andrade - Maia  
Martinião Barbosa Rodrigues - Paredes  
Maria Cândida Pereira da Silva - Boticas  
Vitor Manuel da Silva Antunes - Arcos de Valdevez  
Maria José Ferreira da Silva Figueiredo - Aveiro  
Maria Fátima Pinho Teixeira Oliveira - Arouca  
Nuno Sérgio de Campos Ferreira - Rio Caldo  
Isolina de Jesus Ferreira - Vagos  
Maria Helena Lopes Farinha - Senhora da Hora  
Teresa Maria Simões Branco - Condeixa-a-Nova  
Francisco Xavier Costa Ribeiro - V. N. de Famalicão  
Hélder João Lourenço Figueiredo Saraiva - Viseu  
Isabel Cristina da Costa Pereira - Cinfães  
Carlos António de Figueiredo Lopes - Cabanões - Viseu  
Francisco Manuel Gonçalves Teixeira - Valpaços

### 50 ANOS

José Joaquim Monteiro Bragança - Porto  
José Ribeiro da Silva - Braga  
António da Conceição Monteiro - Póvoa de Varzim  
João Barros de Queirós - Amares  
Narciso de Barros Pereira - Valongo  
Sérgio Carlos Alvim Cardoso - Porto  
André Antunes Cardoso - Miranda do Corvo  
Rita Almeida da Silva - Matosinhos  
Fernando Ramos de Sousa - Fiães  
António de Matos Pinto - Vila Pouca de Aguiar  
António da Silva Magalhães - Fafe  
Arnaldo Gomes Rodrigues - Águeda



SINPROFARM

EVENTUM2016



# PediSilk™

NOVO

## PÉS PERFEITOS EM 3 PASSOS

Sinta-se  
ORGULHOSA  
DOS SEUS PÉS



1 LIMAR + 2 EXFOLIAR + 3 HIDRATAR

OMEGA  
PHARMA

Com as farmácias,  
continuamos  
a construir  
o futuro.

No caminho da evolução com  
**Confiança, Inovação e Produtos de Qualidade.**

50 anos crefar

*Há 50 anos não poderíamos imaginar  
como chegaríamos até aqui.  
Daqui a 50 anos será tarde demais  
para o que podemos realizar hoje.*



[www.crefar.pt](http://www.crefar.pt)

TEVA

ratiopharm

mepha

GRUPO TEVA

NOVO



Thermoval<sup>®</sup>  
baby

Verdadeiro amor  
à distância

Termómetro de infravermelhos sem contacto



0+

Este produto é um Dispositivo Médico. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização. Em caso de dúvida, consulte o seu farmacêutico.



CNP: 696 6291

HARTMANN

PharmaKERN



PHARMA  
KERN



POOLMASTER  
ACADEMIA DE BILHAR . SNACK BAR

De: S rgia Patrícia Queirós Pereira.

Morada: Avenida Lidador da Maia 459 arm.3 • 4425-116 Aguas santas  
(Ao lado do continente)

**PROGRAMA DIET LIMÃO**

**NOVO!!**

**PROGRAMA DIET LIMÃO**  
Plano 20 DIAS

**DIET LIMÃO DEPUR**

**DIET LIMÃO GOLD**

**DIET LIMÃO H**

**NATIRIS** 1971

**Formosura SIM, gordura NÃO!**

Os suplementos alimentares não substituem um regime alimentar saudável.

**artrozen**  
Um descanso para as articulações

**OBRIGADO PORTUGUESES**

Por o **artrozen** continuar a estar no topo da vossa preferência

**PRÊMIO CINCO ESTRELAS 2017**  
SUPLENTO ALIMENTAR PARA ARTICULAÇÕES

**artrozen**

Por o **artrozen** continuar a estar no topo da vossa preferência

**TECNIPAR**  
CONSUMER HEALTH

Artrozen é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável. Leia atentamente a Bula e o rótulo de embalagem antes de tomar. Evite o uso de álcool, tabaco e seu hábito ou fumar. Para mais informações contacte a Tecnipar Consumer Health - Rua Tereza Galvão, Torre 3, 12º piso, 1050-074 Lisboa | Tel: 213013422 | info@tecnipar.pt | www.technipar.pt

**VICHY**  
LABORATOIRES

HIDRATA,  
TONIFICA,  
FORTALECE

NOVO  
**MINÉRAL 89**  
EBN: ÁGUA MINERALIZANTE VICHY + ÁCIDO HIALURÔNICO DE ORIGEM NATURAL

A SUA DOSE DIÁRIA DE FORÇA, PARA UMA PELE VISIVELMENTE SAUDÁVEL.

A Água Mineralizante Vichy é um poderoso ativo natural nascido na região dos vulcões franceses. Pela 1ª vez, os Laboratórios Vichy conseguiram concentrar 89% desta Água numa fórmula associando-a ao Ácido Hialurónico, um hidratante de origem natural, para reforçar a função barreira.

Minéral 89 aumenta a resistência da pele contra **STRESS**, **poluição**, **resque**, **o** **que** **é** **uma** **boa** **hidratação**, **tonificação**, **nutrição**. **Pleia** **de** **vida**, **visivelmente** **saúdável**.

FÓRMULA INOVADORA  
SÉRIE H2O MINÉRALIZANTE VICHY + ÁCIDO HIALURÔNICO

**VICHY** **MINÉRAL 89**  
BOOSTER QUOTIDIEN  
HYDRATANT ET RÉPULSIANT  
DAILY BOOSTER AND PLUMPING  
DAILY BOOSTER

[Ca] [K] [Sr] [Mg] [Na] [Li] [Fe] [PO<sub>4</sub>] [Mn] [Zn]





**OMRON**

**360°**  
de precisão



**Braçadeira Intelli Wrap**

Resultados precisos em qualquer posição à volta do braço\*



\*Bilo G et al. Impact of cuff positioning of blood pressure measurement accuracy. May a specially designed cuff make a difference? Hypertens Res 2017; DOI:10.1038/hrt.2016.184.

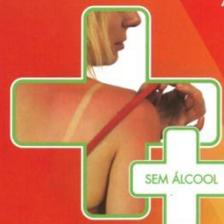
M3 Comfort e M7 Intelli IT com braçadeira Intelli Wrap

All for Healthcare

**adn**  
Scaldeme Gel

**SOS QUEIMADURAS**

Alívio imediato dos escaldões, picadas de insetos e queimaduras em geral. Para o corpo e rosto de toda a família.



SEM ÁLCOOL



**adn**  
pharma

**seni**

PREMIUM QUALITY

A Incontinência Já não é um problema




Teste e confie nos produtos Seni



**inográfica**  
artes gráficas

**Design - Publicidade - Tipografia**



- Acabamentos
- Design Gráfico
- Plastificação
- Livros
- Calendários
- Etiquetas
- Flyers
- Embalagens
- Cartazes
- Rótulos
- Faturas
- Recibos
- G. de Transporte
- Carimbos
- Termo-Estampagem
- Cartões
- Revistas
- Unit

R. Orfeão de Braga, n.º 107  
4710-411 Braga • Portugal

inograficaag@hotmail.com  
inograficaartesgraficas.lda

253 263 028

**IMPRESSÃO**  
Offset & Digital

O Sinprofarm agradece a todas as entidades que tornaram possível o 31.º Congresso do Técnico de Farmácia.



**Há uma Nova Aurobindo**

**Queremos estar mais perto do seu dia a dia**



*Reforçamos a nossa parceria,  
com uma nova Proposta de valor.*

**Construa o seu Futuro, Connosco**

**AUROBINDO**  
Direito à Saúde

AUROBINDO PHARMA PORTUGAL, Unipessoal Limitada  
Avenida do Forte, nº 3, Parque Suécia, Edifício IV, 2º piso | 2794-038 Carnaxide, Portugal | [www.aurobindo.com](http://www.aurobindo.com)

02042015

# POSTINOR®

Levonorgestrel 1,5 mg

- Não está contraindicada na amamentação
- Postinor® pode ser repetida no mesmo ciclo
- Recomendado pela Direção-Geral da Saúde e pela Organização Mundial da Saúde\*

Levonorgestrel na C.E.\* demonstra uma taxa de Gravidez de apenas 1%<sup>1</sup>

PARA  
TODAS AS  
MULHERES  
EM IDADE  
FÉRTIL!

\* C.E. - Contraceção de Emergência



**NOME** Postinor 1500 microgramas comprimidos **COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA** Cada comprimido contém 1500 microgramas de levonorgestrel **FORMA FARMACÉUTICA** Comprimido esbranquiçado, achatado, com orla, com cerca de 8 mm de diâmetro com uma marca "GD" impressa numa das faces **INDICAÇÕES TERAPÉUTICAS** Contraceção de emergência, a utilizar nas 72 horas que se seguem a uma relação sexual não protegida ou em caso de falha de um método contraceutivo. **POSOLOGIA E MODO DE ADMINISTRAÇÃO** O comprimido deve ser tomado assim que possível, preferencialmente nas primeiras 12 horas, e não mais tarde que as 72 horas, após a relação sexual não protegida. Se ocorrerem vômitos nas três horas que seguem à toma do comprimido, deverá ser tomado imediatamente outro comprimido. Recomenda-se que mulheres que utilizam medicamentos indutores enzimáticos durante as últimas 4 semanas e que necessitam de contraceção de emergência utilizem um CE não hormonal, i.e. DU Cu ou, no caso de mulheres incapazes ou reticantes em utilizar um DU Cu, que tenham uma dose a dobrar de levonorgestrel (i.e. 2 comprimidos tomados em conjunto), embora esta associação específica (para dose a dobrar de levonorgestrel) durante a utilização concomitante de um indutor enzimático não tenha sido estudada. Pode ser utilizado em qualquer altura do ciclo menstrual a menos que a hemorragia menstrual esteja atrasada. Após a utilização da contraceção de emergência é recomendada a utilização de um método contraceutivo local de barreira até ao aparecimento da menstruação seguinte. O uso de levonorgestrel não contraindica a continuação de contraceção hormonal regular. Posologia pediátrica: Postinor não é recomendado em crianças. Encontram-se disponíveis dados muito limitados sobre mulheres com menos de 16 anos de idade. **CONTRAINDICAÇÕES** Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer dos excipientes **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES ESPECIAIS DE UTILIZAÇÃO** Contraceção de emergência é um método ocasional. Em caso algum deve substituir um método contraceutivo regular. A contraceção de emergência não previne uma gravidez em todos os casos. Se houver uma incerteza do momento em que ocorreu a relação sexual não protegida ou se a mulher tiver tido uma relação sexual não protegida há mais de 72 horas no mesmo ciclo menstrual, a concepção poderá ter ocorrido. O tratamento com levonorgestrel no seguimento de uma segura relação sexual poderá, portanto, ser ineficaz na prevenção da gravidez. Se o período menstrual não surgir até 5 dias mais tarde do que o dato previsto ou ocorrer hemorragia anormal ou ainda se houver suspeita de gravidez por qualquer outro motivo, deve ser excluída esta possibilidade. Se ocorrer uma gravidez após o tratamento com levonorgestrel, deverá ser considerado a hipótese de uma gravidez ectópica. Uma vez que levonorgestrel impede a ovulação e fertilização, o risco absoluto de uma gravidez ectópica é provavelmente baixo. Apesar da ocorrência de hemorragia uterina, a gravidez ectópica pode continuar. Por conseguinte, levonorgestrel não é recomendado em mulheres que estão em risco de gravidez ectópica (história anterior de subapêndix ou gravidez ectópica). Levonorgestrel não está recomendado a doentes com distúrbios hepáticos graves. Doentes de mal absorção grave, tais como a doença de Crohn, podem diminuir a eficácia do levonorgestrel. Este medicamento contém lactose mono-hidratada. Doentes com problemas hereditários raras de intolerância à lactose, deficiência de lactase Lapp ou malabsorção de glicose-galactose não devem tomar este medicamento. Depois da ingestão de Postinor, o período menstrual é habitualmente normal e ocorre na data esperada. Por vezes pode ocorrer algum dano renal devido ao mais tarde do que o previsto. As mulheres devem ser aconselhadas a marcar uma consulta médica para se iniciar ou adotar um método de contraceção regular. No caso de não ocorrer hemorragia de proteção no intervalo da última dose contraceção hormonal regular associada à toma de levonorgestrel, deverá ser excluída a possibilidade de uma gravidez. A administração repetida deste medicamento durante o mesmo ciclo menstrual deve ser evitada devido à possibilidade de alteração do ciclo. Dados limitados e inconclusivos sugerem que pode haver uma eficácia reduzida de Postinor com o soro de leite materno. O medicamento contém levonorgestrel podem aumentar o risco de toxicidade do ciclosporina devido à interação de metabolismo da ciclosporina. **EFEITOS INDESEJÁVEIS** O efeito indesejado mais frequente foram náuseas. Muito frequentes: cefaleia, náuseas, dor abdominal baixa, hemorragia não relacionada com menstruação, falta. Frequentes: tonturas, diarreia, vômito, atraso na menstruação superior a 7 dias, hemorragia irregular, sensibilidade mamária. Muito raras: dor abdominal, erupção cutânea, urticária, prurido, dor pélvica, distonias, edema da face. **DATA DA REVISÃO DO TEXTO** Setembro 2016. Para mais informações deverá contactar o titular da autorização de introdução no mercado. Medicamento Não-Suspeito a Receita Médica. Não Compartilhado. Gedeon Richter, Pte., Sotomilj 41 19-21, 1103 Budapest, Hungria. Entidade promotor: Gedeon Richter Portugal, S.A. Sede social: Edifício Central Office - Av. D. João II, nº45, Piso 4 C, 1990-084 Lisboa - Contribuinte 500767606. **1**, Resumo das Características do Medicamento Postinor®, na última versão de todo aprovado. **2**, Orientação nº 01/20015 - Disponibilidade de métodos contraceutivos. **3**, Sin-Estudo Médico Digitali Criteria for Contraceptive Use, WHO 2015. A WHO family planning consultation.

Farmacovigilância: Tel: (+351) 239 098 368 | [drugafreyp@gedeonrichter.eu](mailto:drugafreyp@gedeonrichter.eu)  
Pedidos informação médica: Tel: (+351) 239 098 368 | [medinfo.pt@gedeonrichter.eu](mailto:medinfo.pt@gedeonrichter.eu)  
Edifício Central Office - Av. D. João II, nº 45, Piso 4 C - 1990-084 Lisboa  
Tel: 210 994 124 - Fax: 210 993 685 [richterpt@gedeonrichter.eu](mailto:richterpt@gedeonrichter.eu)  
[www.gedeonrichter.pt](http://www.gedeonrichter.pt)



Since 1851