

CLÍNICA SAÚDE VIÁVEL

**LÍDER EM
SAÚDE CAPILAR**

Antes | Depois



Eventum
2019



SINPROFARM

34º Congresso do Profissional de Farmácia - Ofir

Voltaren Emulgelex

NOVO
Abertura fácil



Basta 1 clique
até **12 horas**
de alívio da dor



Até **3x** MAIOR PENETRAÇÃO através da pele*

*Inibido a um agente de permeabilidade. Estudo in vitro, quando comparado com Voltaren Emulgel.
Voltaren Emulgelex 23,2 mg/g gel: 23,2 mg/g de diclofenac de dietilamónio. **Indicações:** Tratamento sintomático de dores musculares ligeiras a moderadas; inflamação pós-traumática dos tendões, ligamentos, músculos e articulações. Adultos (a partir dos 18 anos): Formas localizadas de reumatismo degenerativo osteoartrite das articulações periféricas e coluna vertebral. **Posologia:** Adultos e adolescentes a partir dos 14 anos - alívio duradouro até 12h (aplicado 2 x/dia, de manhã e à noite). Deve ser suavemente flocado na pele nos áreas afetadas. Não deve ser usado mais do que 1,5 dias para as lesões e/ou transtornos nos tendões, músculos ou 21 dias para reumatismo degenerativo, exceto se recomendado por um médico. **Contraindicações:** Hiper sensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes. Doentes em que as crises de asma, urticária ou rinite aguda, sejam precipitadas pelo ácido acetilsalicílico ou por outros AINEs. Último trimestre de gravidez. Crianças e adolescentes com menos de 16 anos. **Advertências e precauções:** só deve ser aplicado em superfícies de pele intacta (sem feridas abertas ou outras lesões). Deve evitar-se o contacto com os olhos ou as mucosas. Não ingerir. Descontinuar o tratamento se se desenvolver rash cutâneo após a aplicação do produto. **Efeitos indesejáveis:** Os efeitos indesejáveis incluem reações cutâneas ligeiras e transitórias no local de aplicação. Em casos muito raros podem ocorrer reações alérgicas. Baseado no RCM de dezembro de 2016. Medicamento não sujeito a receita médica. Para mais informações deverá contactar o titular da AEM. Em caso de suspeita de acontecimento adverso contactar o Departamento de Farmacovigilância da Direcção-Geral de Saúde, Tel. +351 21 412 95 00. Direcção-Geral de Consumidores e Defesa do Consumidor. Produtos para a Saúde e Higiene, Lda, R. Dr. António Luísa, s/n, Parque de Saúde, 1649-013 Rego, N.º 3027/976, PAV 47-003 - 107/00. As marcas registadas são propriedade ou licenciadas pela GSK.



05

Mensagem do Presidente da
Presidente da Direcção
Coordenador do congresso

Mensagem do Presidente da
Assembleia Geral do Sinprofarm

07



09

34.º Congresso do
Profissional de Farmácia

Sessão de Debate

11



13

Stands das entidades
patrocinadoras

Homenagem aos Sócios

35



50

Apoios

FICHA TÉCNICA
EVENTUM 2019- AGOSTO 2020
COORDENAÇÃO: MANUEL PIRES DE LIMA

CAPA E EXECUÇÃO:
GRÁFICA: GRUPO TURBILHÃO
E-MAIL: GRUPTURBILHAO@HOTMAIL.COM
TIRAGEM: 1200 EXEMPLARES
CAPA: SAÚDE VIÁVEL

ORGANIZAÇÃO:
COORDENADOR: MANUEL PIRES DE LIMA

COLABORADORES:
ANA SANHUJO
ANDRÉ FONTOURA
MIGUEL CAMPOS

ÍNDICE

SANDOZ A Novartis
Division

**Manter as famílias juntas,
dando mais tempo à vida,
essa é a nossa missão**



Na Sandoz cobrimos as principais áreas terapêuticas com um portefólio abrangente, composto por medicamentos genéricos e de marca.

S0204603.20

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.

MANUEL PIRES DE LIMA
PRESIDENTE DA DIRECÇÃO
COORDENADOR DO CONGRESSO



Foi no passado mês de Dezembro nos dias 07 e 08 que levamos a cabo a 34.ª edição do Congresso do Profissional de Farmácia no Hotel Axis de Ofir.

Nesta última edição, talvez a mais "rica" de todas, promovemos um debate entre diversas entidades às quais pretendo deixar alguns agradecimentos.

À **Associação Nacional de Farmácias** e à **Associação de Farmácias de Portugal** que se fizeram representar por **Dra. Teresa Torres** e **Dra. Vânia Fernandes**, respectivamente, agradeço a presença, a disponibilidade e as palavras representativas das Associações. Foi sem dúvida uma mais valia acrescentada ao Congresso.

Ao **Professor Doutor Hipólito Aguiar** que após a sua palestra ainda mediou a nossa grande novidade apresentada para este Congresso. Uma sessão que contou com diversas entidades do setor farmacêutico e só um Profissional como o **Professor Doutor Hipólito Aguiar** poderia enriquecer ainda mais o painel.

Um agradecimento às entidades presentes no supracitado debate, que foram, **Glaxo Smith Kline (Nuno Viana)**, **Alter (Dr. José Alexandrino)**, **Pierre Fabre (Dr. Pedro Gomes)**, **Sandoz (Dr. Tiago Baleizão)**, **Grupo Health Porto (Dr. João Correia da Silva)**, **Grupo Somos Farmácia (Pedro Nunes)** e a **Farmácia dos Clérigos (Dra. Helena Gomes)**. Foi com estes nomes que se realizou um debate ao nível dos melhores na indústria, algo inédito e tendo como tema "Prós e Contras de Modelos de Farmácia" denotou-se um grande interesse por parte da plateia uma vez que é um assunto tão actual e que está a trazer enormes mudanças ao setor.

Quero também agradecer a todos os participantes que se juntaram a nós no 34.º Congresso do Profissional de Farmácia. Sem a vossa presença nada disto faria sentido e por isso fico bastante grato por verificar que a adesão ao Congresso tem aumentado de ano para ano. Continuaremos a trabalhar em prol da melhoria e de forma a tornar o nosso Congresso ainda mais atrativo para todos.

Por último pretendo também congratular todos os profissionais que lutaram e continuam a lutar contra o inimigo invisível que nos "atacou". Durante largos dias alguns ficaram afastados dos que mais amam para poderem continuar a desempenhar as funções para os seus utentes e a determinação e o carácter de todos tem que ser reconhecido. Estamos todos juntos no combate à pandemia.

Um enorme obrigado a todos e votos de felicidades!

EVENTUM 2019



ALTER genéricos

COMPROMISSO COM A SAÚDE



 ALTER, S.A. Zemoito - 2830 Coima
Tel. 212 109 430 - Fax: 212 109 431
Nº Cont.: 500 017 367

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.

CASIMIRO DE OLIVEIRA MACHADO
PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
DO SINPROFARM



O Congresso do Profissional de Farmácia está neste momento altamente vincado no universo da farmácia. Ano após ano é notório o seu crescimento e a vontade de todos participarem aumenta também.

Por isto, sentimo-nos gratos e desejosos pelo próximo Congresso.

Na 34ª edição do Congresso do Profissional de Farmácia apresentamos pela primeira vez um modelo de debate nunca antes visto em 34 anos do Congresso realizado pelo SINPROFARM.

Para o referido debate foram convidados diversos profissionais da área farmacêutica, laboratórios da indústria, farmácias, grupos de farmácias e as associações do sector.

Um enormíssimo obrigado a todos os que estiveram presentes,

- ✦ Associação Nacional De Farmácias – Dra. Teresa Torres
- ✦ Associação De Farmácias De Portugal – Dra. Vânia Fernandes
- ✦ Professor Doutor Hipólito De Aguiar
- ✦ Glaxo Smith Kline – Nuno Viana
- ✦ Alter – Dr. José Alexandrino
- ✦ Pierre Fabre – Dr. Pedro Gomes
- ✦ Sandoz – Dr. Tiago Baleizão
- ✦ Grupo Health Porto – Dr. João Correia Da Silva
- ✦ Grupo Somos Farmácia – Pedro Nunes
- ✦ Farmácia dos Clérigos – Dra. Helena Gomes

Como fazer melhor? De que forma poderemos inovar? Observando o anterior Congresso então temos efectivamente uma tarefa gigante pela frente. Não baixamos os braços e tudo faremos para melhorar.

Convido os leitores a viajar nesta revista para o 34º Congresso do Profissional de Farmácia através da habitual fotorreportagem, espero que gostem.

Por fim, e não menos importante, quero deixar uma palavra especial de agradecimento a todos os nossos leitores que estão na linha da frente na luta a esta pandemia que nos atacou de uma forma vil.

É uma situação de grande stress, foram semanas duras de muito trabalho e preocupação durante o estado de emergência, mas todos os profissionais envolvidos nesta batalha, aqui enalteço também todos os outros profissionais que permitiram que o país continuasse a funcionar, demonstraram a fibra de que todos somos feitos.

Um muito obrigado a todos!

EVENTUM 2019



NÃO PRECISA SER PERFEITO.
BASTA SER SAUDÁVEL.



O equilíbrio perfeito para uma família saudável.



RECICLE SEMPRE

Saiba mais em: aguamonchique.pt  [aguamonchique](https://www.facebook.com/aguamonchique)  [@aguamonchique](https://www.instagram.com/aguamonchique)


UM SEGREDO DE VITALIDADE
monchique

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°

34.º CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA

Nos dias 07 e 08 de Dezembro de 2019 rumamos ao Hotel Axis de Ofir para o 34.º Congresso organizado pelo Sinprofarm. Poderão, através desta fotorreportagem, rever todos os acontecimentos e recordar alguns desses momentos. Para os que não puderam marcar presença poderão assim ver como tudo decorreu.

SÁBADO - 07 DE DEZEMBRO DE 2019

Recepção aos Participantes e Convidados

Conhecedores da arte de bem receber organizamos sempre a recepção para todos os que marcam presença no nosso Congresso. A recepção é efectuada no secretariado e de imediato todos têm acesso a oferendas que as entidades patrocinadoras fazem questão de fornecer para que sejam distribuídas por todos.



ABERTURA OFICIAL DAS COMEMORAÇÕES

Recebidos os primeiros participantes é hora de abrir as sessões no auditório. Apresentamos um momento raro na fotografia abaixo onde temos a representação do Sindicato Nacional dos Profissionais de Farmácia, Associação de Farmácias de Portugal e Associação Nacional de Farmácias, por esta ordem.



SINPROFARM - Casimiro Oliveira Machado; AFP - Dra. Vânia Fernandes; ANF - Dra. Teresa Torres

EVENTUM 2019



34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



Associação nacional de farmácias – Dra. Teresa Torres

anf

Associação de Farmácias de Portugal – Dra. Vânia Fernandes

afp
Associação
de Farmácias de Portugal



Palestra Professor Doutor Hipólito de Aguiar – As Farmácias face à concorrência – Que factores críticos?

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.

SESSÃO DE DEBATE

Na edição deste ano foi apresentado um painel de luxo composto com entidades do sector farmacêutico, grupos de farmácias e farmácias comunitárias.

Nesta sessão de debate foram debatidos os modelos das farmácias encontrados em Portugal e ainda o futuro desses mesmos modelos. Foi de facto bastante rico em conhecimento e todos os presentes puderam constatar a importância deste debate.



GLAXO SMITH KLINE – Nuno Viana



GRUPO HEALTH PORTO – Dr. João Correia da Silva



ALTER – Dr. José Alexandrino



FARMÁCIA DOS CLÉRIGOS - Dra. Helena Gomes



SANDOZ - Dr. Tiago Balezão



PIERRE FABRE - Dr. Pedro Gomes



GRUPO SOMOS FARMÁCIA - Pedro Nunes

STANDS DAS ENTIDADES PATROCINADORAS

Os stands das entidades patrocinadoras são uma grande atracção para os participantes deste Congresso e nas páginas seguintes iremos demonstrar todas as que nos honraram com a sua presença.





bene farmacêutica **Bial**



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

bluepharma
GENÉRICOS





farma+
acrescentamos valor

FARMÁCIA
dos CLÉRIGOS



FRESENIUS
KABI
caring for life



GEDEON RICHTER





34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



BABE
LABORATORIOS

V LABORATÓRIOS VITÓRIA



OFIR 2019
EVENTUM 2019

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.



LETIPharma
desde 1919



EVENTUM 2019

OFIR 21
EVENTUM 2019



NUPEMED
HEALTH CARE



34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



Mime
o seu bebé


Peroxfarma
Healthy lives




EVENTUM
24

EVENTUM 2019

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.



 PharmaKERN

 P&G Health



EVENTUM 2019


EVENTUM
25

34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.



34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.





JANTAR CONVÍVIO

O dia já vai longo e chega a hora de repor energias com o Jantar realizado nas instalações do Hotel Axis de Ofir. Animado como já vai sendo um hábito pelo músico Teófilo Granja que nos brindou com a sua música do início ao fim mantendo assim a animação. Na edição deste ano realizamos os habituais sorteios no final do jantar como poderão constatar com algumas fotos.



DOMINGO - 08 DE DEZEMBRO DE 2019

Findado o primeiro dia repleto de emoções todos os participantes regressaram de energias recuperadas. Recebemos ainda todos aqueles que apenas nos brindaram com a sua presença no segundo dia de Congresso e os trabalhos continuaram com palestras no auditório e com as recorrentes visitas aos stands.



PALESTRA FARMA + // Sérgio Lessa // Mobilidade e Bem Estar na Farmácia

34°. CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR



GLAXO SMITH KLINE // Engº Químico José Barros // Inovações da GSK CH



SAÚDE VIÁVEL // Dr. Carlos Portinha // Tema da Parceria, Alopecia e Transplante Capilar

SESSÃO SOLENE / HOMENAGEM AOS SÓCIOS COM 50 E 25 ANOS DE ASSOCIATIVISMO



Sra. Maria Orquidea Gois Augusto // 50 ANOS



Sr. João Gonçalves Machado // 50 ANOS

EVENTUM 2019

32

CONGRESSO DO PROFISSIONAL DE FARMÁCIA - OFIR 34°.



Sr. José Carlos Pinto // 50 ANOS



Sra. Rosa Margarida Beça // 25 ANOS



Sra. Felismina Ferreira da Silva // 25 ANOS

ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO

Para terminar da melhor forma reunimos todos os participantes à mesa. Servido com bastante boa disposição viria o almoço com todos os presentes propostos a mais um brinde sendo que este seria o último do 34.º Congresso do Profissional de Farmácia. Esperamos que todos tenham gostado e preparados para o próximo recheado de novidades e de alegria.

AQUILEA
A força da natureza

O NOSSO PLANETA É UM CENTRO DE INVESTIGAÇÃO ÚNICO.

Aquilea combina o melhor da natureza com a inovação da ciência para criar produtos eficazes.

NATURAL CIÊNCIA INOVAÇÃO SEGURANÇA QUALIDADE

Uriach

Meritene®

FORÇA E VITALIDADE



FORÇA E VITALIDADE
Rico em proteínas e em vitaminas B2, B6 e B12



SAÚDE ÓSSEA
Contém cálcio e vitamina D



Nutrição para se manter Ativo!

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico.

FORÇA - Rico em proteínas que contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.
VITALIDADE - Rico em vitaminas B2, B6 e B12 que contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.
SAÚDE ÓSSEA - O cálcio é necessário e a vitamina D contribui para a manutenção de ossos normais.

Nestlé
HealthScience



Nestlé
NAN.
Para o seu bebê,
o nosso melhor



Nestlé
Baby & me

COMECAR SAUDAVEL, MANTER SAUDAVEL

NOTA IMPORTANTE: O leite materno é o melhor alimento para o bebê. Antes de utilizar este produto infantil consulte um profissional de saúde. *Marca registada por Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suíça.

Homenagem

Aos estimados associados que em 2019 completaram 50 e 25 anos de filiação sindical, especial e tradicionalmente lembrados durante as comemorações anuais do Congresso do Profissional de Farmácia, os Órgãos Sociais do Sinprofarm, para além de terem a honra de divulgarem aqui os visados, aproveitam desde já para a todos apresentar cumprimentos de felicidades pela importante e significativa efeméride.

50 ANOS

Bernardino Jorge da Silva Cruz – V. N. de Gaia
João dos Santos Rodrigues de Sá – Viseu
João Gonçalves Machado – Amares
Luís Fernando Pereira da Silva – V. N. de Famalicão
José Carlos Duarte Pinto – Castro D’Aire
Manuel Augusto Ribeiro Ferreira – Senhora da Hora
Gentil Eliset de Castro – V. N. de Gaia

25 ANOS

Rosa Paula Vieira e Sousa – Lobão
Ana Cristina Carvalho Nunes – Arganil
Susana Margarida Rosa Simões Lima – Mortágua
Sónia Maria Seixo de Brito Ramos – Freixo de Esp. à Cinta
Rosa Margarida Araújo Pereira Beça – V. N. de Famalicão
Maria Adelaide Quadrado Ribeiro Guerra – Guarda
Armando António Luís de Almeida – Fig. da Foz
Inês Isabel de Guimarães Rios Alves Ferreira – Espinho
Sónia Marisa Ribeiro de Pinho – Mozelos
Maria Helena Gomes Murtinheira – Sta. Cruz Trapa
José João Pereira da Costa – Braga
Felisberto Manuel da Silva Prada – Canelas
Joaquim Almeida Ferreira da Silva – Castro D’Aire
Beatriz Paula de Oliveira Bastos do Vale – Aveiro
Bernardo José Granado Silva Guimarães – Oliveira de S. Mateus
Felismina Ferreira Moreira de Sá da Silva – Porto (25 anos em 2014, homenageada em 2019 por impossibilidade no ano em questão.)



SINPROFARM

REUMON, MAIS FORTE QUE A SUA DOR

MAIS DE 40 ANOS
DE ALÍVIO EFICAZ E COMPROVADO,
AGORA COM NOVA EMBALAGEM



- ▶ **PENETRA** PROFUNDAMENTE NA PELE
- ▶ **ATUA** NO LOCAL DA DOR
- ▶ **DIMINUI** A INFLAMAÇÃO
- ▶ **ALIVIA** A DOR

REUMON Creme 10% / Gel 5% / Loção 10% (etofenamato) é um medicamento não sujeito a receita médica. Está indicado nas situações dolorosas localizadas do aparelho locomotor. Aplicar na pele saudável. Não utilizar em crianças, grávidas, insuficientes renais ou doentes alérgicos à substância ativa, ao ácido flufenâmico, ou a qualquer um dos excipientes, ou a outros anti-inflamatórios não esteroides. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, persistência ou aparecimento de outros sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM: BIAL - Portela & C^ª, S.A. - À Av. da Siderurgia Nacional - 4745-457 S. Mamede do Coronado - Portugal • NIPC 500220913 • Não comparticipado. DDVSAW181109

RM/FEV20/PT/011



HEPATOPROTEÇÃO



Cholagutt[®] DETOX COMPLEXO HEPA DTX

ALÍVIO DOS SINTOMAS DIGESTIVOS

ALÍVIO DE: **TOXINAS E LÍPIDOS**

Modo de tomar:
1 Cápsula ao almoço
1 Cápsula ao jantar

Cholagutt[®] A

ALÍVIO DOS SINTOMAS DIGESTIVOS

ALÍVIO DE: **TOXINAS E LÍPIDOS**

Modo de tomar:
15 a 20 gotas
3 X dia

Korangi - Produtos Farmacêuticos, Lda. Rua da Terra, Nº13 - 2750-268 Escoural. Tel: 965222017 • Fax: 219 251 901 • e-mail: geral@korangi.pt



DoloStop[®] Duo



UNICO EM PORTUGAL

1 e 2 comprimidos a cada 6 horas



ib-u-ron[®]
gel mentol
50 mg/g gel IBUPROFENO



É ibuprofeno.
Eficaz na dor local
e inflamação.

Dupla ação no local da dor

- Reduz a inflamação
- Alivia a dor

Informação adicional: Recurso da Classificação de Medicamento de Uso Extremo, julho de 2016.

O ib-u-ron[®] gel mentol contém Ibuprofeno em gel e ação refrescante em gel mentol em solução. É indicado para alívio da dor e redução da inflamação locais, após situações de traumatismo, contusão, distensão, entalhe ou lesão contusa, de origem traumática ou reumatológica. Também pode ser utilizado para alívio da dor e redução da inflamação locais, após situações de contusão, contusão, de origem traumática ou reumatológica. Não é recomendado para uso prolongado. É necessário precaução em função da possibilidade de interação com a aspirina e o efeito anticoagulante. Evitar o uso simultâneo com a aspirina e o efeito anticoagulante. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico.

bene
farmaceutica

Bene Farmaceutica, Lda
R. D. João de Sá, Alameda, 1414-1 (P+), 1150-019 Lisboa
Tel. 21 354 433 / Fax. 21 354 919 / E-mail: bene@bene.pt / bene@bene.pt
Cód. de Lisboa, 505737954 / Cód. de Lda. 500.000.000 / www.bene.pt / Bene Farmaceutica, Lda
384-01-00 304-48

www.farmamais.pt

Linha de Apoio ao Cliente
252 374 387



farma+ mobilidade & bem-estar



Eucerin[®]

SEM TRATAMENTO SEMANA 2 SEMANA 4 SEMANA 8

INOVAÇÃO



ANTI-PIGMENT
THIAMIDOL ingrediente patenteado

O CUIDADO EFICAZ NA REDUÇÃO E PREVENÇÃO DAS MANCHAS

RESULTADOS VISÍVEIS AO FINAL DE DUAS SEMANAS



ENCOMEDE ATRAVÉS DA FARMÁCIA MAIS PERTO DE SI
ELABORAMOS E ENVIAMOS PARA PERTO DE SI, SEM TER DE SE DESLOCAR!



INOVAÇÃO

A Farmácia dos Clérigos diferencia-se no mercado português pela incorporação dos mais recentes avanços científicos no que refere aos novos princípios ativos e veículos lançados no mercado internacional.

UMA REFERÊNCIA NACIONAL NA PRODUÇÃO DE MANIPULADOS

FARMACIADOSCLERIGOS.PT



CONFIANÇA

A Farmácia dos Clérigos assegura, com rigor, rapidez e flexibilidade, a produção de medicamentos manipulados, segundo elevados standards de qualidade com matérias-primas obtidas junto de empresas reconhecidas internacionalmente.

COMPRE A PARTIR DE CASA!
+351 223 392 370
NÓS PREPARAMOS A SUA ENCOMENDA.

[/FARMACIADOSCLERIGOS](#)

[@FARMACIADOSCLERIGOS](#)

GERAL@FARMACIADOSCLERIGOS.PT

Elás

UMA FORÇA DA NATUREZA
NO COMBATE À DOR.
À BASE DE RAIZ DE CONSOLIDA.

REDUZ
A DOR
EM 95%*



Elás, 350 mg/g, creme, *Symphytum officinale* (consolda). Medicamento não sujeito a receita médica indicado no tratamento tópico da dor, inflamação e inchaço dos músculos e articulações após lesões desportivas e acidentes. Aplicar sobre pele intacta. Não aplicar nos olhos nem em membranas mucosas. Podem ocorrer reações alérgicas e irritação na pele. Não usar em crianças com menos de 12 anos. Na primeira utilização deve aplicar-se numa pequena área para testar a tolerância. Leia cuidadosamente o folheto informativo e rotulagem e, em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. MAT-PT-KYTTA-20-000002
*Estudo efectuado no alívio da dor de costas.



AO SEU LADO,
A VIDA INTEIRA.

bluepharma



blueApp

Available on the App Store

APLICAÇÃO MOBILE DA BLUEPHARMA
Download gratuita na App Store e Google Play

www.bluepharmagroup.com

- A MINHA SAÚDE
- Ficha Médica
- Bem Estar
- Consultas e Equipa Médica
- Medicação
- Registo de Saúde
- CUIDADOS DE SAÚDE
- PRODUTOS FARMACÉUTICOS
- ÚLTIMAS NOTÍCIAS
- ÁREA PROFSSIONAL Reservada a Profissionais de Saúde e Farmácias



70 ANOS NUM COMPROMISSO COM A SAÚDE



Para mais informação visite o nosso website www.atral.pt

Aloclair® Plus
Sem dor. Sem AFTAS.

1
N.º NAS AFTAS*



- ✓ NÃO PROVOCA ARDOR
- ✓ PROMOVE A CICATRIZAÇÃO*
- ✓ NÃO CONTEM ÁLCOOL

ALOCLAIR® PLUS - DISPOSITIVO MÉDICO: Indicado no alívio rápido da dor e cicatrização das aftas. Contraindicado em pessoas com antecedentes de hipersensibilidade a alguns dos seus componentes. Ler cuidadosamente o rotulagem e as instruções de utilização. Faz parte da composição: aloe vera, polivinilpirrolidona, ácido glicirético e ácido hialurónico.

*Dados ICHP test-out unidades, Novembro 2017.
1) Instruções de utilização Aloclair® Plus.
Distribuidor em Portugal: **JABA RECORDATI, S.A.:** Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3, 2749-240 Porto Salvo
Tel: 214 599 920 | Fax: 219 151 930 | Email: geral@jaba-recordati.pt
Capital Social de 2.000.000,00 Euros
Contribuinte n.º 500492867, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Cascais sob o mesmo número.
www.jaba-recordati.pt Ref.: 013.2018

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DENTRO DA NOSSA PELE

A BIODERMA ENCONTRA AS SOLUÇÕES BIOLÓGICAS PARA PRESERVAR A SAÚDE E A BELEZA DE FORMA DURADOURA.



A BIOLOGIA AO SERVIÇO DA DERMATOLOGIA

MEDIDOR DE PRESSÃO ARTERIAL

M3 Comfort

Braçadeira com tecnologia Intelli Wrap, para resultados precisos em qualquer que seja a posição no braço*

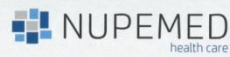


360°
DE PRECISÃO

*No General Impact of cuff positioning of blood pressure measurement accuracy. A specially designed cuff make a difference! Hypertension Res 2017. DOI:10.1038/hj.2016.184

Peroxiama

*Em produto é um Dispositivo Médico. Leia atentamente o rotulagem. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.



SIGA-NOS no FACEBOOK e INSTAGRAM

wellion
LUNA trio



OFERTA DO MEDIDOR*

GLU, CHOL & UA



NO CODE GLUCOSE

CODE STRIP CHOL

CODE STRIP UA

COLESTEROL
- 0,8 MICROLITROS
- 26 SEGUNDOS

GLICEMIA
- 0,5 MICROLITROS
- 5 SEGUNDOS

NOVIDADE
ÁCIDO ÚRICO
- 1,0 MICROLITROS
- 15 SEGUNDOS



MED TRUST PORTUGAL, UNIPessoal LDA
EN 247 Km 66,20 • Centro Empresarial do Celão, Fração I
2705-841 Terrugem SNT
Tel: (+351) 219 618 281 • Fax: (+351) 210 496 037
e-mail: info@medtrust.pt • www.medtrust.pt • www.wellion.pt

*Mediante aquisição das tiras teste Wellion LUNA



Fresubin

Reencontre o Sabor da Vida

Fresubin é a marca de nutrição entérica da Fresenius Kabi. Esta gama de produtos foi desenvolvida para apoiar nos momentos de maior fragilidade, ajudando a manter a força e a vitalidade.

Desenvolvemos esta marca com pericia e paixão porque nos preocupamos com o sabor de todos. O resultado desta dedicação são produtos e serviços eficazes e convenientes nos quais pode confiar.

- Mistura proteica de elevada qualidade
- Diferentes densidades energéticas
- Diferentes sabores e consistências



SE OS **DISTÚRBIOS URINÁRIOS** LHE TIRAM O SONO...

AGORA ACABARAM-SE AS DESCULPAS!



Contribui para apoiar o **FUNCIONAMENTO DA PRÓSTATA** e do **TRATO URINÁRIO**.
[Serenoa repens]

Nº 1 em Portugal*
www.prostamol.pt



Cada capsula contém 120mg de Serenoa repens.

*Análise de vendas de medicamentos em Portugal, 2014. Fonte: IMS MIDAS.

Os medicamentos apresentados são de distribuição em regime alimentar controlado e sujeitos a um plano de vida controlado.
A. Menarini Portugal - Representada S.A. NIPC 501 575 330 Santa da Serra - 4460-033 Beira - Povo 2/A, Rua dos Malhados nº 1, 2770-011 Pego do Alentejo (Portugal)
Tel. +351 21 4832000 | Fax +351 21 4832000 | E-mail: info@menarini.pt



Quilaban



BAMBO[®] Nature

FRALDAS
AMIGAS DO
AMBIENTE

25 ANOS de CERTIFICAÇÃO ECOLÓGICA e de PRODUTOS DE QUALIDADE

GARANTIA DE ESCOLHA SAUDÁVEL

CERTIFICAÇÃO ECOLÓGICA

GARANTIA DERMATOLÓGICAMENTE TESTADA

GARANTIA DE QUALIDADE

Confira toda a gama em www.bambonature.pt

[bambonaturept](https://www.instagram.com/bambonaturept)

BABE
LABORATÓRIOS

Higiene diária em óleo para
pele muito seca ou atópica
com Omega 3, 6 e 9



25 cuidando da saúde da sua pele

ÓLEO DE BANHO. Formulada em água com óleos essenciais e nutrientes. SOO-01 - CNP 287364

www.babe.pt

Vende em Farmácias

Cerca de 30% dos portugueses
sofrem de problemas articulares.

ARTICULAÇÕES

flexíveis
e sem dor



saquetas ou comprimidos

Tecnilor[®]

Av. Mestre Cid, 8 - 1º Esq. • 2070-012 Cartaxo, Portugal
Tel.: 243 759 807

www.tecnilor.pt • geral@tecnilor.pt



LETI
AT4
ATOPIC SKIN

PRIMEIRO
MULTIPROTETOR
PARA PELE ATÓPICA



1º SPRAY
MULTIPROTETOR

Face a agentes externos



Inovação científica
para peles atópicas.



PRO-CASPASE-14 SYSTEM



EXTRACTO DE KARTÉ



EFEITO DE BARREIRA

Defense spray CNP 7468726

Defense facial CNP 6087486



venopress
DEIXE AS SUAS PERNAS
NAS NUVENS



90 comprimidos

SILFARMA

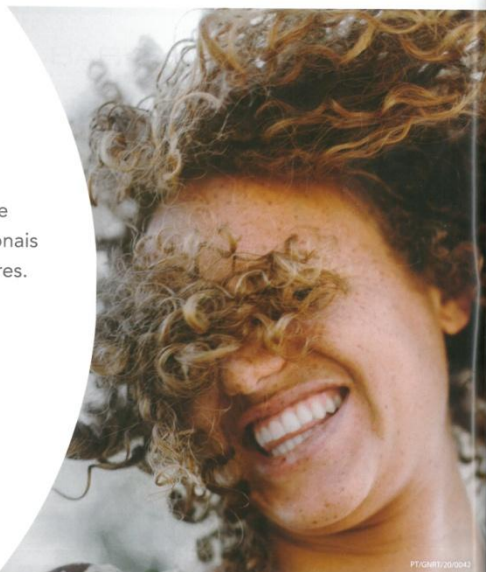
**ma+
momentos**
com saúde by TEVA

A Teva tem um novo ponto de encontro online para profissionais de saúde, doentes e cuidadores.

Visite já o blog
maismomentos.pt



TEVA



PT/CM/12010043

**UMA NOVIDADE
COM PERNAS
PARA ANDAR**

NO TRATAMENTO
DA DOENÇA
VENOSA CRÔNICA



MÁXIMA EFICÁCIA
1 SÓ COMPRIMIDO**

Saiba mais junto do seu médico ou farmacêutico

NOME DO MEDICAMENTO*: Daflon® 1000. **COMPOSIÇÃO***: Bioflavonoides (Fração flavonóica purificada micronizada). Cada comprimido revestido por película de 1000 mg contém: 90% de diosmina ou seja 900 mg; 10% de flavonoides expressos em hesperidina, ou seja 100 mg. **FORMA FARMACÉUTICA***: Comprimido revestido por película, cor de salmão e de forma oval.
INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS*: Tratamento dos sintomas e sinais relacionados com a insuficiência venosa (pernas pesadas, dor, cansaço edematoso). Tratamento sintomático da crise hemorroidária. **POSIOLOGIA E MODO DE ADMINISTRAÇÃO***: Posologia habitual: 1 comprimido por dia. Na crise hemorroidária: nos 4 primeiros dias: 1 comprimido 3 vezes ao dia; nos 5 dias seguintes: 1 comprimido 2 vezes ao dia; em seguida voltar à posologia de manutenção: 1 comprimido por dia. **CONTRAINDICAÇÕES***: Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES ESPECIAIS DE UTILIZAÇÃO***: A administração deste medicamento no tratamento sintomático da crise hemorroidária não substitui o tratamento de outros problemas anais. Se não houver remissão dos sintomas, deve ser consultado um médico de forma a proceder-se ao exame proctológico e à revisão do tratamento, caso haja necessidade.
INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS E OUTRAS FORMAS DE INTERAÇÃO*: Não foram realizados estudos de interação. Da experiência de pós-comercialização do medicamento, nenhuma quantidade de dados sobre a utilização da fração flavonóica purificada micronizada em mulheres grávidas, é limitada ou inexistente. Como medida de precaução, o tratamento deve ser evitado durante a gravidez. Amamentação: Desconhece-se se a substância ativo/metabólitos são excretados no leite humano. Não pode ser excluído qualquer risco para os recém-nascidos/lactentes. Interação medicamentosa clinicamente relevante foi notificada até à data. **FERTILIDADE, GRAVIDEZ E ALEITAMENTO***: Grávidas: Os estudos em animais não indicam toxicidade reprodutiva. A fem que ser tomada uma decisão sobre a descontinuação da amamentação ou a descontinuação/abstenção da terapêutica com Daflon® 1000 tendo em conta o benefício da amamentação para a criança e o benefício da terapêutica para a mulher. **Fertilidade**: Estudos de toxicidade em ratos machos e fêmeas não mostraram efeitos na fertilidade. **EFEITOS SOBRE A CAPACIDADE DE CONDUIZIR E UTILIZAR MÁQUINAS***: **EFEITOS INDESEJÁVEIS***: Freqüentes: diarreia, dispênia, náuseas, vômitos. Pouco frequentes: cefaleia, tonturas, vertigões, mal estar geral, erupções cutâneas, prurido, urticária. Freqüência desconhecida: dor abdominal, edema isolado da face, dos lábios e das pálpebras. Excepcionalmente edema de Quincke. **SOBREDOSAGEM***: Sintomas: A experiência de sobredosagem com Daflon® 1000 é limitada. Os eventos adversos mais frequentemente notificados em casos de sobredosagem foram: eventos gastrointestinais (tais como diarreia, náuseas, dor abdominal) e eventos cutâneos (tais como prurido, erupção cutânea). Tratamento: O tratamento da sobredosagem deve consistir no tratamento dos sintomas clínicos.
PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS*: **Perfil vascular e venotrópico**: Daflon® 1000 exerce uma ação sobre o sistema vascular de reforço ao nível das veias, diminui a distensibilidade venosa e reduz a ativa venosa ao nível da microcirculação, normaliza a permeabilidade capilar e reforça a resistência capilar. **APRESENTAÇÃO**: Caixa de 30 comprimidos revestidos por película.
TITULAR DA AIM: Servier Portugal - Especialidades Farmacêuticas, Lda. Av. António Augusto de Aguiar, 128, 1099-123 LISBOA. Tel: 213123000. Para mais informações deverá contactar o titular de AIM. Daflon® 1000 é um MNSRM. RCM aprovado em 01/2020. IECRM 07/02/2020.

*Para uma informação completa por favor leia o Resumo das Características do Medicamento.
** RCM aprovado em 01/2020.

Lea atentamente as informações constantes na embalagem e no folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o médico ou o farmacêutico.



O Sinprofarm agradece a todas as entidades que tornaram possível o 34.º Congresso do Profissional de Farmácia.



NOVO

CONTROLO DE TEMPERATURA

NUK

NUK First Choice+
Agora com Controlo de Temperatura.

ANTI-CÓLICA*

Anti-cólica*:
99% das mães confirma que o biberão NUK FC+ não causa cólica.

Controlo de Temperatura:
Se o conteúdo do biberão estiver demasiado quente, o indicador de temperatura passa de azul para branco.

QUENTE 37° FRIO

VITÓRIA | FAES FARMA

NUK. Understanding Life.

Artigo de propaganda - 2019/2020
 Foto de criança: iStockphoto.com
 por: Fábio, Amanda

Candiset® 3Dias
20 mg/g Clotrimazol
CREME VAGINAL

NOVO

Trata e Alivia*
a candidíase vaginal em
3,2,1



Venda
em farmácia



Inovação no tratamento
da candidíase vaginal*

NOME Candiset 3 dias, 20 mg/g. **CREME VAGINAL**. **COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA** Cada grama de creme contém 20 mg de clotrimazol. Excipientes com efeito conhecido: Alcool cetílico-100 mg/g; Alcool benzílico-20 mg/g. **FORMA FARMACÊUTICA** Creme vaginal. **O creme é de uso tópico**. **INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS** Candiset 3 dias está indicado no tratamento da candidíase vulvovaginal não complicada. Devem ter-se em conta as recomendações oficiais sobre o uso adequado de agentes antifúngicos. **POSSELOLOGIA E MODO DE ADMINISTRAÇÃO** Uso vaginal. Realizar o auto-tratamento com cada aplicação a 12 horas. Aplicar uma dose do medicamento utilizando o aplicador vaginal (liga 5 g), uma vez por dia durante 3 dias consecutivos. O creme deve ser introduzido profundamente na vagina, estando a doente deitada de costas e com as pernas ligeiramente afastadas, de noite antes de se deitar. Nas mulheres cujos sintomas persistam ao finalizar o tratamento ou em caso de recorrência nos dois meses após o primeiro episódio, recomenda-se que a doente consulte o seu médico para avaliar possíveis patologias subjacentes. O médico deve avaliar, dependendo da extensão da lesão/da duração da infeção, um tratamento adicional com antifúngicos de uso cutâneo na zona vulvar. Doentes imunocomprometidas (em tratamento com corticoides orais, transplantes, com infeção pelo VIH ou com diabetes mellitus). Estes doentes devem consultar o médico antes de iniciar o tratamento. Mulheres grávidas. Em caso de tratamento durante os últimos 4 a 5 semanas de gravidez, não se recomenda o uso do aplicador. Não usar tampões, duches intravaginais, esponjadas ou outros produtos vaginais enquanto se utilizar este medicamento. Não se recomenda iniciar o tratamento durante a menstruação. O tratamento deve estar concluído antes do início da menstruação. **CONTRAINDICAÇÕES** Hipersensibilidade ao clotrimazol, a qualquer outro antimitótico do grupo dos imidazóis ou a qualquer um dos excipientes. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES ESPECÍFICAS DE UTILIZAÇÃO** Não se recomenda o uso deste medicamento em mulheres imunocomprometidas, tal como mulheres com diabetes mellitus, com infeção por VIH, SIDA, transplantadas ou em tratamento com corticoides orais uma vez que este grupo populacional geralmente pode apresentar uma infeção complicada que não responde bem a episódios de tratamento curtos. Além de mais não sendo eficaz, nesta população, uma maior gravidade de infeções causadas por espécies de *Candida* não albicans. Deve consultar-se um médico se os sintomas persistem durante o tratamento ou caso estes se mantenham após 3 dias ou caso se observe aumento do fluxo vaginal ou alterações no seu aspeto ou odor, ou hemorragia. Se a doente tiver febre (DPC) ou mágoa, dor abdominal, dor lombal ou nas costas, secreções vaginais aquosas abundantes, náuseas e/ou hemorragias vaginais, a sua situação clínica deve ser avaliada para descartar outro tipo de patologia. Evitar o contacto com os olhos, o que poderá provocar ponteados. Se, acidentalmente, ocorrer contacto com os olhos, lavar abundantemente com água e consultar um oftalmologista se necessário. Não ingerir. Cuidar-se de produzir alguma reação de hipersensibilidade durante a sua utilização, o tratamento deverá suspender-se e deverá aplicar-se as medidas terapêuticas adequadas. Candiset 3 dias contém álcool cetílico/benzílico, pode causar reações cutâneas locais (por exemplo dermatite de contacto). Candiset 3 dias contém álcool benzílico: este medicamento contém 100 mg de álcool benzílico em cada dose de aplicador intravaginal (liga 5 g). O álcool benzílico pode causar reações alérgicas de irritação local/ligeira. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS E OUTRAS FORMAS DE INTERAÇÃO** Caso o tratamento de clotrimazol vaginal com lactoferrina (LFC 500, mucosa-antagonista) possa produzir um aumento das níveis plasmáticos de lactoferrina e, de modo semelhante, de sialina. As doentes devem ser cuidadosamente monitorizadas caso apresentem sintomas de sobredosagem de lactoferrina ou sintomas através do controlo dos níveis plasmáticos destes. Este medicamento pode reduzir a eficácia e a segurança dos produtos de VIH, como preservativos e diáfragma, quando aplicado na área genital (mulheres, por via intravaginal, lábios e zona adjacentes da vulva, fendas e região do pénis). Este efeito é temporário e apenas surge durante o tratamento. Após isso, recomenda-se evitar infeções sexuais em caso de infeção vaginal e enquanto se utiliza este medicamento para evitar a infeção do parceiro. **EFEITOS INDESEJÁVEIS** As reações adversas mais frequentes são: Doença do sistema muscular, reação alérgica (prurido, hiperestesia, dermatite urticária). Doença gastrointestinal: dor abdominal. Doença do sistema genitourinário: prurido, erupção cutânea, edema, eritema, desconforto, ardor, infeção, dor pélvica e hemorragia vaginal. Estes sintomas geralmente não determinam a suspensão do tratamento e não são frequentes nos primeiros dias de tratamento. **DATA DA REVISÃO DO TEXTO** fevereiro 2019. Para mais informações deverá contactar o titular de autorização de introdução no mercado Medicamento Não Superior a Health Medica, Não Participação: Gedeon Richter, P.C., Gyömrői út 19-21, 1103 Budapest, Hungria. **ENTIDADE PROMOTORA** Gedeon Richter Portugal, S.A. Sede social: Estádio Central Office - Av. D. João II, nº45, Piso 4 C, 1990-084 - Lisboa. Contribuinte 506797008.

* In Candiset® de aplicador.
1. Resultado das Características do Medicamento Candiset 3 dias® na última versão aprovada.


GEDEON RICHTER
Health is our mission

Farmacovigilância: Telf: (+351) 239 098 368
lin@quality.pt@gedeonrichter.eu
Pedido de informação médica: Telf: (+351) 239 098 368
medinfo.pt@gedeonrichter.eu

Gedeon Richter Portugal
Estádio Central Office - Av. D. João II, nº 45, Piso 4 C, 1990-084 Lisboa
Telf: 210 994 124 - Fax: 210 993 685 - richterpt@gedeonrichter.eu
www.gedeonrichter.pt