



SEMANA DE 22 A 28 ABRIL DE 2024

	Segunda-feira (22)	Terça-feira (23)	Quarta-feira (24)	Quinta-feira (25)	Sexta-feira (26)	Sábado (27)	Domingo (28)
Pequeno-almoço	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Manteiga ^{1;7}	Cereais c/ leite ^{7;1;6;8}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Fiambre ^{1;6}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ c/Manteiga ^{1;7}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Queijo ^{1;7}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Manteiga ^{1;7}	Cereais c/ leite ^{7;1;6;8}
Lanche Manhã	Fruta Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4) ^{1;3;6;7}	Leite simples ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Água e sal ^{1;3;6} (4)	Fruta Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4)	Iogurte líquido Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Água e sal ^{1;3;6} (4)	Fruta Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4) ^{1;3;6;7}		
Almoço						Sopa de espinafres Seriolela grelhada com batata cozida ⁴ Migas de broa com couve ¹	Sopa de feijão-verde Frango à Panela com arroz branco ¹² Salada de tomate ¹²
						Morangos	Pudim ^{1;3;7;8}
Lanche	Sumo Pão (1 unidade) c/ Manteiga ^{1;7}	Leite c/ Cevada/ Chá ^{7;1} Pão (1 unidade) c/ Queijo ^{1;7}	Iogurte natural com cereais ^{1;6;7;8;12}	Leite c/ Cevada/ Chá ^{7;1} Pão (1 unidade) c/ Fiambre ^{1;6}	Iogurte de aromas ⁷ Broa (1 unidade) c/ Manteiga ⁷	Leite c/ Chocolate ^{7;6} Pão (1 unidade) c/ Queijo ^{1;7}	Leite c/ Cevada ^{7;1} Tostas/Bolachas (6) ^{1;7}
Jantar	Sopa de ervilhas	Sopa de alho francês	Sopa de legumes	Sopa de feijão com couve	Caldo verde ¹²	Sopa de espinafres	Sopa de feijão-verde
	Jardineira mista (carne de porco e carne de vaca) ¹² Laranja	Massa com atum, cogumelos e cenoura ^{1;3;4;6} Banana	Chili à Portuguesa e arroz branco ¹² Gelatina	Pescada à Bracarense com puré de batata ^{1;3;4;7} Brócolos cozidos Clementina	Bife de peru grelhado com esparguete ^{1;3;12} Salada de alface, cenoura e couve roxa ¹² Banana	Massa meada com carne de porco, cenoura e couve ^{12;1;3} Maçã	Bacalhau no forno com batata assada ⁴ Salada de alface e tomate ¹² Pera
Ceia	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA: LINA ROQUE

CEDULA PROFISSIONAL Nº 877N- ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

“Os produtos confeccionados nesta instituição podem conter na sua formulação os seguintes alergénios: 1.Glúten, 2.Crustáceos, 3.Ovo, 4.Peixe, 5.Amendins, 6.Soja, 7.Leite e Derivados, 8.Frutos de Casca Rija, 9.Aipo e Derivados, 10.Mustarda e Derivados, 11.Sementes de Sésamo, 12.SO2 e Sulfitos, 13.Tremoço e 14.Moluscos.”



SEMANA DE 22 A 28 ABRIL DE 2024

	Segunda-feira (22)	Terça-feira (23)	Quarta-feira (24)	Quinta-feira (25)	Sexta-feira (26)	Sábado (27)	Domingo (28)
Pequeno-almoço	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Manteiga ^{1;7}	Cereais com leite ^{1;7;6;8}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Fiambre ^{1;6}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ c/Manteiga ^{1;7}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Queijo ^{1;7}	Leite ⁷ Pão (2 unidades) c/ Manteiga ^{1;7}	Cereais c/ leite ^{7;1;6;8}
Lanche Manhã	Sumo Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4)	Leite c/ Chocolate Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha água e sal (4)	Fruta Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4)	Iogurte líquido Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha água e sal (4)	Leite c/ Chocolate Pão c/ Manteiga ^{1;7} Bolacha Maria (4)		
Almoço						Sopa de espinafres Serioteia grelhada com batata cozida ⁴ Migas de broa com couve ¹ Morangos	Sopa de feijão-verde Frango à Panela com arroz branco ¹² Salada de tomate ¹² Pudim ^{1;3;7;8}
Lanche	Sumo Pão (1 unidade) c/ Manteiga ^{1;7}	Leite c/ Cevada/ Chá ^{7;1} Pão (1 unidade) c/ Queijo ^{1;7}	Iogurte natural com cereais ^{1;6;7;8;12}	Leite c/ Cevada/ Chá ^{7;1} Pão (1 unidade) c/ Fiambre ^{1;6}	Iogurte de aromas ⁷ Broa (1 unidade) c/ Manteiga ⁷	Leite c/ Chocolate ^{7;6} Pão (1 unidade) c/ Queijo ^{1;7}	Leite c/ Cevada ^{7;1} Tostas/Bolachas (6) ^{1;7}
Jantar	Sopa de ervilhas Jardineira mista (carne de porco e carne de vaca) ¹² Laranja	Sopa de alho francês Massa com atum, cogumelos e cenoura ^{1;3;4;6} Banana	Sopa de legumes Chili à Portuguesa e arroz branco ¹² Gelatina	Sopa de feijão com couve Pescada à Bracarense com puré de batata ^{1;3;4;7} Brócolos cozidos Clementina	Caldo verde ¹² Bife de peru grelhado com esparguete ^{1;3;12} Salada de alface, cenoura e couve roxa ¹² Banana	Sopa de espinafres Massa meada com carne de porco, cenoura e couve ^{12;1;3} Maçã	Sopa de feijão-verde Bacalhau no forno com batata assada ⁴ Salada de alface e tomate ¹² Pera
Ceia	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷	Fruta	Leite ⁷

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA: LINA ROQUE

CEDULA PROFISSIONAL Nº 877N- ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

“Os produtos confeccionados nesta instituição podem conter na sua formulação os seguintes alergénios: 1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovo, 4. Peixe, 5. Amendins, 6. Soja, 7. Leite e Derivados, 8. Frutos de Casca Rija, 9. Aipo e Derivados, 10. Mostarda e Derivados, 11. Sementes de Sésamo, 12. SO2 e Sulfitos, 13. Tremoço e 14. Moluscos.”